

## **Wat kunt u doen om uw woning toekomstbestendig te maken?**

### **Voor-en achterdeur**

#### **1. Er is geen buitenverlichting bij voor- en achterdeur**

U kunt buitenverlichting plaatsen, bijvoorbeeld een lamp die automatisch aangaat als u de deur nadert. Goede buitenverlichting is niet alleen handig, maar geeft ook een veilig gevoel.

#### **2. De drempel bij voor- en achterdeur is hoger dan 4 cm**

U kunt het hoogteverschil verkleinen door een hellingbaan te maken, of door de stoep bij de deur op te hogen. Hoe kleiner het hoogteverschil, hoe veiliger de drempel. Voor iemand met een rolstoel of rollator is een klein hoogteverschil al snel een obstakel.

### **Woonkamer**

#### **3. Ramen, zonwering en ventilatierooster zijn niet makkelijk te bedienen (zonder op een stoel te hoeven klimmen)**

Om een raam makkelijk te openen en te sluiten, is het handig als de bediening licht te hanteren is. De beste hoogte voor de klink is tussen heup en schouder (tussen 90 en 120 cm vanaf de vloer). Zijn de raamklinken (te) hoog geplaatst, dan kunt u overwegen om de raamklinken op de juiste hoogte te plaatsen. Hoog geplaatste ventilatieroosters kunnen met een trekkoord of -stang geopend en gesloten worden.

#### **4. Er zijn drempels onder de binnendeuren**

Een drempel vergroot het risico van struikelen en vallen. Een woning zonder drempels is het veiligst. Bovendien is een drempelloze woning gemakkelijker schoon te houden. Als er in de bouw geen rekening mee is gehouden, is het bouwtechnisch niet altijd mogelijk een drempel te verwijderen. U kunt een drempel ook schuin afwerken (afschuinen) zodat het een minder groot obstakel vormt.

### **Keuken**

#### **5. Er is geen één-hendel mengkraan in de keuken**

Een één-hendel mengkraan vergemakkelijkt het gebruik van de kraan.

#### **6. Er is onvoldoende licht boven aanrecht en kooktoestel**

Voldoende licht is nodig om makkelijk en veilig te werken aan het aanrecht en om te koken.

## **Toilet & badkamer**

### **7. De vloer van de toilet en badkamer zijn niet vlak en anti-slip**

U kunt overwegen een anti-sliplaag op de vloer aan te brengen. Om uitglijden te voorkomen dient een vloer stroef te zijn, ook als die nat is.

### **8. Er is geen thermostatische mengkraan in de badkamer**

De thermostaat zorgt ervoor dat de watertemperatuur constant blijft, ook als iemand anders in huis een kraan opendraait. De ingestelde temperatuur is standaard 38 graden; u kunt de temperatuur naar wens hoger of lager instellen.

## **Slaapverdieping**

### **9. Er is geen toilet op de slaapverdieping**

Is er voldoende ruimte op de slaapverdieping, dan kunt u een extra toilet overwegen. Dit voorkomt dat u voor een bezoek aan het toilet de trap af moet.

## **Trap**

### **10. Er bevindt zich geen 2e leuning langs de trap**

U kunt overwegen om een tweede trapleuning te plaatsen; dit is veiliger en vergroot het gemak.