

- > **Genitale herpes wordt veroorzaakt door een herpesvirus. Besmetting met dit virus (herpes simplex) kan zorgen voor blaasjes op de huid en de slijmvliezen van de penis, vagina, anus of in de mond. Je kunt anderen besmetten tijdens onbeschermd seks. Een herpesvirus blijft altijd in je lichaam.**

Wat merk je van herpes?

De meeste mensen merken niet dat ze het herpesvirus hebben opgelopen.

Als je wel klachten krijgt, is dat meestal binnen een week na besmetting. Je kunt je dan ziek voelen met koorts en spierpijn. Zowel mannen als vrouwen kunnen dan last krijgen van pijn en een branderig gevoel bij het plassen. Vrouwen kunnen ook jeuk krijgen en afscheiding uit de vagina en opgezette klieren in de liezen. Op de huid en slijmvliezen ontstaan blaasjes gevuld met helder vocht.

- > Bij de vrouw zitten deze blaasjes op de schaamlippen, de vagina, de baarmoedermond en in of rond de anus, of in de mond.
- > Bij de man zitten ze aan de buitenkant van de penis, op de eikel en in of rond de anus. De herpesinfectie kan ook in de mond zitten.

De blaasjes zijn vaak erg pijnlijk. Ze gaan open en genezen binnen een tot vier weken. Ze laten geen littekens achter. Er kunnen altijd weer nieuwe blaasjes ontstaan.

Menstruatie, griep, een slechte weerstand of stress verhogen de kans op een nieuwe herpesaanval. De eerste aanval is meestal het hevigst.

Risico op herpes

Het herpesvirus zit vooral in het vocht in de blaasjes. Door onbeschermd seksueel contact komt dit vocht op de penis, de vagina, de anus en de lippen. Het virus kan ook met de hand of vingers worden overgebracht. Raak de blaasjes dus niet aan.

De kans op besmetting is het grootst als iemand open blaasjes heeft. Maar je kunt ook besmet worden als iemand met herpes geen blaasjes heeft.

- > Condooms beschermen je niet 100 procent tegen herpes. Het virus blijft altijd aanwezig in het lichaam. Ook zonder blaasjes is het mogelijk om anderen te besmetten. Behandeling hoeft alleen als er klachten zijn.

Koortslip

Ook in de blaasjes van een koortslip zit een herpes simplex-virus, maar dit is een ander virus dan van de genitale herpes. Toch kan orale seks met iemand met een koortslip ook een herpesinfectie aan penis of vagina veroorzaken.

Behandeling van herpes

Er zijn dan medicijnen die de duur en heftigheid van de herpesaanval kunnen beperken. Je moet dan wel snel na het begin van de klachten met de behandeling starten. Crèmes voor een koortslip werken niet voor genitale herpes.

Overige adviezen

- Vermijd het aanraken van de blaasjes, wondjes of korstjes.
- Was je handen grondig als je de geïnfecteerde huid toch hebt aangeraakt.
- Zes keer per jaar of vaker een herpesaanval? Overleg met de huisarts over een langdurige behandeling.
- Liefst geen seks tijdens een herpesaanval.
- Geen orale seks (pijpen of beffen) met een koortslip.

- > Hoogzwanger en een eerste herpesaanval? Vertel het onmiddellijk aan je verloskundige of arts. Voor een pasgeboren baby kan herpes erg gevaarlijk zijn. Een keizersnede kan nodig zijn om te voorkomen dat de baby wordt besmet.

Partners waarschuwen

Vertel je sekspartner(s) dat je het herpesvirus bij je draagt. Het kan zijn dat hij of zij geen verschijnselen van herpes heeft.

- > Zie je er tegenop om je partner(s) zelf te waarschuwen? Vraag dan de GGD om dit (discreet) voor je te doen. Je kunt ook gebruik maken van partnerwaarschuwing.nl.

Meer informatie over genitale herpes
vind je op: soaids.nl/herpes

Aids Soa Infolijn

Heb je een vraag over herpes die deze folder niet behandelt?

- > **Bel de Aids Soa Infolijn:** 0900 204 204 0 (10ct p.m.)
Maandag en dinsdag: 10.00 – 18.00 uur.
Woensdag t/m vrijdag: 14.00 – 18.00 uur.
- > **Stuur een e-mail naar de Aids Soa Infolijn:**
Sense@soaids.nl je krijgt binnen twee werkdagen antwoord.
- > **Of bezoek het chatspreekuur op Soatest.nl**
Maandag t/m donderdag: 13.30 – 15.30 uur.

1e druk november 2014 | Voor het overnemen van informatie uit deze folder is toestemming nodig van Soa Aids Nederland.

Disclaimer

Soa Aids Nederland spant zich in om volledige, begrijpelijke en betrouwbare informatie aan te bieden in al haar voorlichtingsmaterialen en publicaties. Toch aanvaardt Soa Aids Nederland geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele schade ten gevolge van het gebruik van deze folder. **De informatie in deze folder mag nooit worden beschouwd als vervanging van een consult of persoonlijk bezoek aan een arts of specialist.**