



centrum voor
jeugd en gezin
ede

KIES voor het kind

Informatie voor ouders en verwijzers

KIES voor het kind is er voor kinderen die een scheiding meemaken of hebben meegemaakt.

Ouders willen zeker niet dat hun kind last heeft van de scheiding. Maar hoe kun je een kind hierbij begeleiden als ouder(s)? Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe ze omgaan met de veranderde situatie kan zeer verschillend zijn. Bij de spel- en praatgroep KIES voor het Kind kunnen kinderen in de leeftijd van 9 t/m 12 jaar de scheiding beter leren begrijpen, een plaats geven en een manier vinden om te kunnen omgaan met de dingen die ze moeilijk vinden aan de scheiding.

Onderzoek door de Universiteit Utrecht heeft aangetoond dat KIES voor het Kind helpt bij het beter verwerken van de scheiding. Bovendien verbetert het contact met de ouders. In kleine groepen en onder begeleiding van speciaal hiervoor getrainde coaches van het Centrum voor Jeugd en Gezin komen de kinderen acht keer bijeen.

Gekoppeld aan de bijeenkomsten voor kinderen zijn er ook één of meerdere bijeenkomsten voor ouders. Tijdens deze bijeenkomsten is er ook gelegenheid om eigen vragen te stellen en ervaringen met andere ouders te delen. Deze bijeenkomsten zijn niet alleen voor net gescheiden ouders, maar ook als de scheiding al wat langer geleden is.

Op de achterzijde staat meer informatie en uitleg over de kinderbijeenkomsten.

Meer informatie

Informatie over de KIES voor het Kind bijeenkomsten kunt u ook bij het CJG team op school verkrijgen, via de website en het algemene nummer van het CJG.

Aanmelden

Aanmelden kan via de website van het CJG Ede.



centrum voor
jeugd en gezin
ede

Centrum voor Jeugd en Gezin 

Telefoon: (0318) 745757 info@cjgede.nl

www.cjgede.nl



centrum voor
jeugd en gezin
ede

KIES voor het kind

Informatie voor kinderen van 9 t/m 12 jaar

KIES voor het kind is er voor kinderen die een scheiding meemaken of hebben meegemaakt.

Als kind kies je niet voor de scheiding van je ouders. Waar je wel voor kunt kiezen, is wat je eigen beste manier is om hier mee om te gaan. Je ouders blijven altijd je ouders. Maar als ze gaan scheiden, of gescheiden zijn is het wel moeilijk. Vaak heb je vragen en dingen die in je hoofd blijven zitten, zoals:

- Moet ik verhuizen?
- Ik wil niet kiezen!
- Hoe gaat het met mijn broer en zus?
- Ik wil dat het geruzie stopt!
- Die nieuwe vriend of vriendin van papa of mama....
- Ik ben boos, bang, verdrietig, ...
- Hoe moet het nu verder?
- Wie helpt mij?

HOE?

Bij KIES voor het Kind ben je acht keer samen met andere kinderen en twee 'KIES voor het Kind-coaches'. Je mag praten en vertellen wat je wilt, het moet niet. Je mag ook alleen luisteren. Alles blijft in de groep.

Wat gaan we doen?:

- Praten
- Spelen
- Toneelspelen
- Teken
- Schrijven
- ... en allerlei andere leuke activiteiten



centrum voor
jeugd en gezin
ede

Centrum voor Jeugd en Gezin 

Telefoon: (0318) 745757 info@cjgede.nl

www.cjgede.nl