



centrum voor  
jeugd en gezin  
ede

## HET CJG DENKT MET JE MEE

### Dappere Dino's

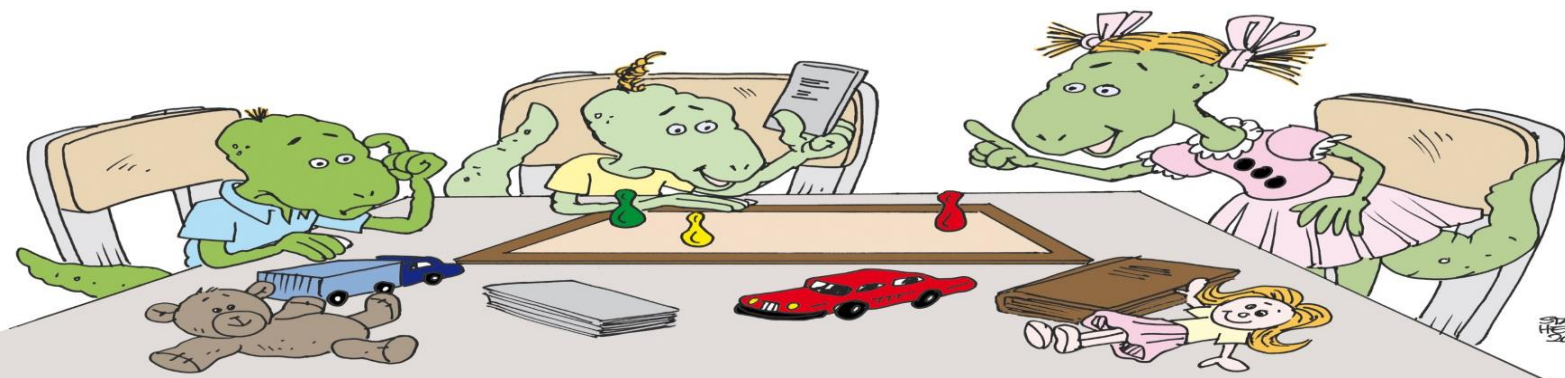
In het programma Dappere Dino's leert uw kind beter om te gaan met de situatie die is ontstaan na de (echt) scheiding van u en uw ex-partner.

- Dappere Dino's is een groepstraining voor kinderen in de leeftijd van **6, 7 en 8 jaar** van wie de ouders gescheiden zijn.
- De training is bedoeld om kinderen beter om te laten gaan met de veranderingen tijdens en na de scheiding. Het programma is niet bedoeld voor kinderen met ernstige gedrags- en/of emotionele problemen. (Bel ons gerust als u hierover vragen heeft).
- Dappere Dino's bestaat uit **12 wekelijkse bijeenkomsten van 45 minuten**. Een Dappere Dino's groep bestaat uit maximaal 8 kinderen en komt na schooltijd bij elkaar.
- Ouders worden goed geïnformeerd en betrokken. Er is altijd een individueel intakegesprek en een eindevaluatie. Wij organiseren gedurende de training een ouderavond voor alle ouders en we sturen hen een aantal nieuwsbrieven.

Opgeven via de website:  
**[www.cjgede.nl](http://www.cjgede.nl)**

#### Werkwijze

In de training speelt de handpop, een groepsdino met de naam Rex, een centrale rol. Rex is een zachte handpop die de trainer gebruikt om gedachten en gevoelens onder woorden te brengen. Rex heeft ook gescheiden ouders en is dus naast een aantrekkelijk kameraadje een lotgenootje die zijn ervaringen deelt met de kinderen uit de groep. Rex is ook een belangrijk voorbeeld in het oefenen van vaardigheden in probleem oplossen met de kinderen middels poppenspel. Naast poppenspel worden veel creatieve materialen en spelvormen gebruikt zoals voorleesboeken, spelletjes, kaartjes en tekeningen. Aan het einde van iedere bijeenkomst krijgen kinderen een werkblad mee uit het Ik kan een heleboel-boekje. De werkbladen zijn gekoppeld aan de inhoud van de bijeenkomsten. Het boekje is een mogelijke manier om de brug te slaan tussen de training en de thuissituatie van het kind: het kind oefent en de ouder kan ondersteunen.



centrum voor  
jeugd en gezin  
ede

Centrum voor Jeugd en Gezin 

Telefoon: (0318) 745757 [info@cjgede.nl](mailto:info@cjgede.nl)

[www.cjgede.nl](http://www.cjgede.nl)