



centrum voor  
jeugd en gezin  
scherpenzeel

# Voorjaarsprogramma CJG Scherpenzeel 2019



centrum voor  
jeugd en gezin

# Welkom!

Voor u ligt weer een hele nieuwe flyer met het aanbod vanuit het Centrum Jeugd en Gezin.

We hopen van harte dat er inspirerende en helpende activiteiten voor u bij zijn.

Hebt u wensen voor een aanbod voor een preventieve activiteit op gebied van opgroeien en opvoeden? We horen het graag!

## Netwerkgroep OBK (ouders van bijzondere kinderen)

De netwerkgroep organiseert bijeenkomsten voor ouders van kinderen die meer aandacht en zorg nodig hebben om zich te ontwikkelen en staande te blijven. Als ouder komt er veel op je af. Gesprekken met andere ouders kunnen je helpen overeind te blijven staan en relevante informatie opleveren. Soms wordt er ook een bepaald thema of werkvorm behandeld.

### Datum en aanvangstijd:

Woensdag 9 januari, 19.30-21.30 uur (werkvorm: omdenken)

Donderdag 7 februari, 9.30-11.30 uur

Dinsdag 5 maart, 9.30-11.30 uur

Woensdag 10 april, 19.30-21.30 uur

Donderdag 16 mei, 9.30-11.30 uur

**Voor:** Ouders van Bijzondere Kinderen

**Waar:** De Inloop, Dorpsstraat 234

Aanmelden is niet verplicht, maar wel prettig.

**Info en of aanmelden:** Mariska Bergstra-Geurts

Tel: 06-36458191 of mail: [m.bergstra@steunpuntscherpenzeel.nl](mailto:m.bergstra@steunpuntscherpenzeel.nl)

## **Cursus parent skills** Oplossingsgericht communiceren met kinderen van 2-12 jaar

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Scherpenzeel organiseert dit voorjaar een interessante cursus voor ouders met kinderen van 2 tot en met 12 jaar. Deze cursus bestaat uit vier avonden met praktische ideeën voor een oplossingsgerichte opvoeding. De cursus is geïnspireerd op 'Kids Skills'; een oplossingsgerichte methode om kinderen te helpen bij het overwinnen van allerlei problemen.

Tijdens de cursus krijgt u een aantal praktische handvatten voor de opvoeding van kinderen, die ook heel bruikbaar zijn in de communicatie met volwassenen. Er worden verschillende praktische oefeningen gedaan en u kunt uw ervaringen hierover met andere ouders delen. Het is dus ook een uitstekende gelegenheid om (nader) kennis te maken met andere ouders en van elkaars ervaringen te leren. Het heeft de voorkeur om deze avonden te volgen met een medeopvoeder (partner, oma, zus, vriendin etc.).

De volgende onderwerpen komen aan bod:

Avond 1: Reageren op ongewenst gedrag van kinderen, uitnodigen tot positief gedrag

Avond 2 : Effectief reageren en communiceren (via 'vuist- en wenshand')

Avond 3 : Wel of geen straf? Kinderen coachen verantwoordelijkheid te nemen voor hun acties

Avond 4 : Creatieve manieren om kinderen te helpen hun problemen op te lossen

### **Praktische informatie**

**Wanneer:** 4 dinsdag avonden die van start gaan als er voldoende aanmeldingen zijn.

**Tijd:** van 19.30 tot 21.30 uur

**Waar:** Het Foort (CJG 1<sup>e</sup> verdieping,) Vijverlaan 4 Scherpenzeel

**Door:** Sonja Enters en Ine Grootelaar van CJG Scherpenzeel

**Opgeven:** bij [cjg@scherpenzeel.nl](mailto:cjg@scherpenzeel.nl) of via 033-2771331

Voor: (groot)ouders /opvoeders van kinderen tussen 2-12 jaar

## **Brusjesgroep 8-12 jaar**

Deze groep is speciaal voor kinderen die opgroeien met een broer of zus met een beperking zoals Autisme Spectrum Stoornis (ASS) of ADHD. Die beperking heeft gevolgen voor het hele gezin: voor de ouders maar ook de broers of zussen (Brussen). Brussen krijgen met situaties te maken die niet altijd makkelijk zijn om mee om te gaan.

Een bijzondere broer of zus?

In de brusjesgroep ontmoeten brussen andere kinderen met een bijzondere broer of zus. Je praat met elkaar over hoe het voor jou is om zo'n broer of zus te hebben. Je doet samen leuke dingen. Je kunt vragen stellen aan andere brusjes of aan de begeleiding. De groep komt acht keer bij elkaar. Voor ouders zijn er een of twee ouderavonden (wisselt per groep).

### **De volgende onderwerpen worden besproken:**

Leuke en moeilijke kanten van je broer/zus

Informatie over de stoornis: wat houdt die in en wat zijn de gevolgen voor het gedrag?

Negatieve en positieve gevoelens over je broer of zus

Omgaan met moeilijke situaties thuis

Wat vertel je aan je vrienden/vriendinnen?

Hoe zorg je goed voor jezelf?

### **Praktische informatie:**

**Aanmelden** en informatie via [info@dekleineschans.nl](mailto:info@dekleineschans.nl) of [www.cjg.scherpenzeel.nl](http://www.cjg.scherpenzeel.nl)

**Voor:** Kinderen (8-12 jaar) met een bijzondere broer of zus

**Startdatum:** donderdag maart of april 2019

**Kosten:** Geen

## Bijeenkomst “omgaan met autisme”

MEE Veluwe organiseert drie bijeenkomsten “omgaan met autisme” voor ouders en mantelzorgers van kinderen of volwassenen met een stoornis in het autistisch spectrum. Gedurende de bijeenkomsten krijgen deelnemers informatie over autisme, ervaren ze hoe het is om autisme te hebben en gaan ze met elkaar in gesprek om ervaringen uit te wisselen.

Zorgen voor iemand met een stoornis in het autistisch spectrum is niet altijd makkelijk en kan voor stress en frustraties zorgen. Tijdens de eerste bijeenkomst geven medewerkers van MEE Veluwe veel informatie over autisme. In de tweede bijeenkomst ervaren deelnemers zelf tijdens het Autisme Belevingscircuit hoe het voelt om autisme te hebben. De laatste bijeenkomst is bedoeld om het geleerde te vertalen naar de eigen situatie.

De 3 avonden horen bij elkaar en zijn niet apart te bezoeken.

Deelname is, na aanmelding, gratis.

Voor meer informatie en aanmelding: Els Kruisselbrink 06 20445093 e.kruisselbrink@meeveluwe.nl

Data: is nog niet bekend/gepland



## Spel- en Praatgroep voor kinderen van gescheiden ouders

In samenwerking met Woudenberg zal in het voorjaar 2019 een spel- en praatgroep voor kinderen van gescheiden ouders worden aangeboden.

Een scheiding tussen ouders is voor alle gezinsleden een heftige gebeurtenis. Kinderen kunnen daar niet altijd over praten. Dit kan gevolgen hebben voor hun gevoel van eigen waarde, voor schoolprestaties en later bij het krijgen van een eigen relatie. Een groep kan helpen om de nieuwe situatie onder ogen te zien en ook weer toekomstperspectief te krijgen.

Deze groep is bedoeld om kinderen te helpen de scheiding van hun ouders beter te begrijpen. Kinderen leren spelenderwijs om te gaan met problemen, hun eigen grenzen aan te geven, gevoelens te uiten en nog veel meer.

**Wanneer en waar** de groep is voor de zomervakantie, na schooltijd.

Zodra de data bekend zijn zullen die op de site van het CJG staan.

Opgeven kan nu alvast!

**Voor wie:** Kinderen tussen 8-12 jaar uit Scherpenzeel en Woudenberg

**Informatie of alvast aanmelding:** neem contact op met Karin van Dreumel

Karin van Dreumel, maatschappelijk werker Vitras 06-10638241, [k.vandreumel@vitras.nl](mailto:k.vandreumel@vitras.nl)

## Weerbaarheidstraining meiden

Training van die jou helpt om meer te weten te komen over jezelf en je weerbaarder maakt. De training is alleen met meiden en wordt gegeven door Anouk Koster, jongerenwerkster uit Scherpenzeel. Voor de training wordt gebruik gemaakt van de Young! Methode. Neem contact op voor meer informatie.

**Waar en Wanneer: Breehoek** (ins en outs volgen later via de mail)  
Dinsdagavond van 19.00 tot 20.30 start op 19 februari, 10 avonden.

**Voor wie:** Meiden van 13 tot en met 17 jaar Informatie of alvast aanmelding: via [ak@jeugd-punt.nl](mailto:ak@jeugd-punt.nl)

Of neem contact op met Anouk via mail of telefoon (06-12895434)

Geen kosten. Let op! Opgeven = meedoen 😊

<https://www.facebook.com/Jeugd-Punt-Scherpenzeel-1992038160860184/> of [www.jeugd-punt.nl](http://www.jeugd-punt.nl)

## Martine Delfos

Op Valentijnsdag – donderdag 14 februari 2019 – geeft relatiedeskundige en wetenschapper Martine Delfos een boeiende lezing over hoe mannen en vrouwen functioneren en wat dit betekent voor het aangaan van relaties. De lezing is gratis toegankelijk en wordt gehouden in het Johannes Fontanus College aan de Wethouder Rebellaan 135 in Barneveld. Martine gaat in op de verschillen tussen mannen en vrouwen en de manier waarop zij functioneren. Dat is namelijk van betekenis voor het aangaan van relaties.

Martine Delfos is biopsycholoog en combineert wetenschappelijk onderzoek met haar werk als therapeut/psycholoog. Dagelijks heeft zij te maken met onder andere relatieproblematiek, autisme en eetstoornissen. De jarenlange praktische ervaring maakt dat zij als wetenschapper modellen kan ontwikkelen die in de praktijk direct toepasbaar zijn.

*(Foto: Céline Kronenburg)*

### Praktische informatie

**Datum / Tijd : 14 februari 2019**

**Tijd:** 19.30-21.30 uur

**Locatie:** JFC, Wethouder Rebellaan 135, Barneveld

**Kosten:** Gratis

**Aanmelding:** Via [www.cjgbarneveld.nl](http://www.cjgbarneveld.nl) o.v.v. "Lezing Martine Delfos"

**Informatie:** CJG Barneveld, tel. 0342-414816



centrum voor  
jeugd en gezin

## Gescheiden opvoeden

Bij genoeg aanmeldingen start de training: Gescheiden opvoeden. Hoe geef je je leven weer vorm na een scheiding? Hoe kan je je kinderen goed begeleiden rondom de scheiding en hoe ga je om met hun emoties en je eigen emoties? Hoe kan je de communicatie met je ex-partner verbeteren? Dit en meer staan centraal bij deze training.

Als buurgemeentes werken we veelal samen. En zo ook nu. Het aanbod van het CJG in Barneveld is toegankelijk voor Scherpenzeelse ouders/ gezinnen **mits er plekken over zijn**.

### Praktische informatie Wanneer?

De cursusdata worden bepaald zodra er voldoende aanmeldingen zijn

**Tijd:** 9.30 tot 11.30 uur Maximaal 6 tot 10 deelnemers

**Waar:** CJG Barneveld, Bouwheerstraat 52, 3772 AL Barneveld (1e verdieping)

**Kosten:** Eigen bijdrage van € 10,- (als de kosten een belemmering voor u zijn, vragen wij u dit met ons te delen, zodat we samen een passende oplossing kunnen vinden)

**Aanmelding:** Via [www.cjgbarneveld.nl](http://www.cjgbarneveld.nl) (of 0342-414816)

**Informatie:** Saskia van Gils: [svangils@cjgbarneveld.nl](mailto:svangils@cjgbarneveld.nl) of Christina den Boer: [c.denBoer@stimenz.nl](mailto:c.denBoer@stimenz.nl)

## De oudertraining “IK?! “ door Kidz power

Ga in deze weerbaarheids-training mee op zoek naar jouw talent en kracht, die je zo nodig hebt als ouder!

Krijg inzicht in wat je wil en kunt. Tijdens deze training praten we 25% en DOEN we 75%.

Doelstelling is om het verhogen van het (zelf) vertrouwen, grenzen aan durven geven en leren zeggen wat je denkt en voelt.

**Voor wie:** Ouders (vader, moeder of allebei)

**Wanneer:** 6 x Woensdagavond van 20.30 tot 21.30.

**Start:** Als er voldoende deelnemer zijn.

**Waar:** In sportschool “Bodyflash” Parallelweg 2C 3931 MT Woudenberg

**Kosten:** Eenmalig 10 euro, graag de eerste keer contant voldoen

**Door:** Annemarie Sluijter 0645641252 [info@kidzpower.nl](mailto:info@kidzpower.nl) ism het CJG

**Opgeven:** bij Annemarie.



## En dan nog op de agenda:

In de maand April: de **maand van Autisme**

Landelijk staan we stil bij Autisme; want er meer van weten is het beter begrijpen en is elkaar snappen en ruimte geven! Houd de website in de gaten voor meer informatie.

Wat al wel zeker is:

### **Woensdag 10 april Autisme belevings-circuit**

In samenwerking met de Kleine Schans in Woudenberg. Hoe ervaart iemand met autisme dit? Kruipt in de huid van en ontdek het zelf.

**Colette de Bruin “De aanpak van autisme. Van probleem naar oplossing”** Een geheel nieuwe lezing van Colette de Bruin met extra aandacht voor broertjes en zusjes en partners van Cas.

#### **Praktische informatie**

Datum / Tijd **18 april 2019 van 19.30 tot 21.30 uur**

Locatie: Kulturhus De Breehoek, Marktstraat 59, Scherpenzeel

Kosten: Eigen bijdrage van € 2,00

Aanmelding: Via [www.cjg.scherpenzeel.nl](http://www.cjg.scherpenzeel.nl)

### **In week van de opvoeding: Steven Pont**

Waar we ook naar uitzien is de komst van Steven Pont.

Op **2 oktober** hoopt hij een lezing te geven over identiteitsontwikkeling en zelfbeeld bij kinderen.

Wie is Steven?

“Alles wat ik doe is opgebouwd rond twee thema’s; de (ontwikkelings) psychologie en de systeemtheorie. In 1992 studeerde ik af als ontwikkelingspsycholoog aan de UvA en in 2002 als systeemtherapeut bij het NISTO. Later kwamen daar mediation (NIP) en socratische gesprekstechnieken (FIP) nog bij. Maar de basis bleven steeds deze twee invalhoeken: de (ontwikkelings) psychologie, die gedrag meer vanuit het individu beschrijft en de systeemtheorie, die juist het belang van de sociale omgeving meer benadrukt.”

Vanuit zijn verfrissende blik willen we meer stilstaan bij de ontwikkeling van het kind en hoe wij als ouders/ verzorgers hier een rol in hebben.

Opgeven kan via [www.cjg.scherpenzeel.nl](http://www.cjg.scherpenzeel.nl)

Meer informatie volgt op de website [www.cjg.scherpenzeel.nl](http://www.cjg.scherpenzeel.nl)

#### **Voor al uw opvoed- en opgroevragen:**

CJG Scherpenzeel

Op werkdagen telefonisch via Tel 033-2771331.

Inloop spreekuur op donderdag van 13.30 tot 15.00 uur in het Foort

Vijverlaan 4 Scherpenzeel.

Mail uw vraag of wens: [cjg@schepenzeel.nl](mailto:cjg@schepenzeel.nl)

Of kijk op onze website: [www.cjg.scherpenzeel.nl](http://www.cjg.scherpenzeel.nl)