



HET CJG DENKT MET JE MEE

Voor het eerst naar school!

Welke vaardigheden zijn belangrijk om goed te kunnen starten?

Zelfstandigheid

Jas aan- en uitdoen

Het is belangrijk dat je kind zelf zijn jas aan- en uit kan trekken. Hieronder wordt weergegeven hoe een kind dit makkelijk zelf kan leren.

zo trekt puk zijn jas aan



1.
Leg de jas voor je
op de grond



2.
Steek je armen in de
mouwen



3.
Zwaai hem over je
hoofd



4.
en klaar is
Puk!!!

Zichzelf aan- en uitkleden

Je kind zal op school ook gymmen, dus dan is het handig dat hij/zij zichzelf kan omkleden. Hier kan je thuis al mee oefenen. Tip: trek je kind op de gymdag kleding aan die makkelijk aan en uit kan (bv. geen moeilijke knoopjes).

Beker en broodtrommel kunnen openen en dichtdoen

In de klas zijn gezamenlijke eetmomenten waarbij het handig is dat je kind zelfstandig kan beginnen met eten en drinken. Dat betekent dat het zelf de beker kan losdraaien en de broodtrommel kan openen.





HET CJG DENKT MET JE MEE

Zindelijkheid

Er wordt verwacht dat een kind dat naar school gaat zindelijk is. De juf kan niet de klas alleen laten om een kind dat niet zindelijk is te gaan verschonen. Het is dus raadzaam om op tijd te beginnen met zindelijk worden. Blijf in gedachten houden dat het vaak een kwestie is van veel geduld. Kinderen moeten leren een signaal te herkennen dat aangeeft wanneer ze moeten plassen of poepen. Wanneer je hulp nodig hebt bij dit proces, kan je om advies vragen bij het consultatiebureau.



Uitgestelde aandacht

Zelf kunnen spelen, op de beurt wachten

Een leerkracht is niet altijd meteen beschikbaar. Een kind zal dus moeten leren om even te wachten. Hier kan je thuis al mee oefenen door niet meteen op een verzoek van je kind in te gaan of om bijvoorbeeld 10 minuten iets voor jezelf te doen waarbij je kind je niet mag storen. Tip: Begin met oefeningen zoals deze op een moment dat je zelf uitgerust bent. Dit om te voorkomen dat je snel geneigd bent om toe te geven aan de wensen van je kind.

Vragen over bovenstaande? Neem dan contact met ons op!

