



HET CJG DENKT MET JE MEE

TIPS voor de Zomervakantie 2021

De zomervakantie!! Leuk of ook heel intensief? Rust of ook wel veel tijd om je te vervelen? Ouders en kinderen beleven het ook met regelmaat als wel heel veel lege dagen om te vullen. Herken je jezelf en je gezin daarin?



Doe je voordeel met onderstaande Tips en Tricks!

1. Maak een **Weekplanning**

Maak gebruik van een planbord, agenda of kalender, hoe meer zichtbaar is wat/hoe/wie/wanneer en waar je iets gaat doen hoe meer steun het kind (en jijzelf) hieraan heeft. Laat kinderen zoveel mogelijk meehelpen de dag planning in te vullen/mee te bedenken.

Plan dagelijkse dingen ook in, zoals boodschappen doen, hond uitlaten, eten koken, schoonmaken, enzovoort.

2. Maak van te voren een **Pot met Activiteiten**

Een glazen pot of activiteitenlijst met beeld en woord om kinderen uit te laten kiezen. Kinderen hebben niet paraat wat er eigenlijk allemaal te doen is. Loop met je kind(eren) een rondje door het huis en/of schuur om te inventariseren wat er te doen is



3. Maak **Afspraken**

Als je wilt dat iedereen zich aan de regels houdt, maak afspraken! Wees consequent in het handhaven van regels en afspraken. Dit geeft houvast/veiligheid. Wanneer ouders/verzorgers zich niet aan de gemaakte afspraken houden, houden de kinderen zich ook niet aan de afspraken. Maak die afspraken ook zichtbaar qua plek en plaatjes zodat ze voor iedereen helder blijven.



4. *Las op de **Eigen Kamer Alleen Spelen** in als normale activiteit en bedenk met je kind(eren) wat het daar allemaal kan doen*



5. *Betrek je **Netwerk** of het netwerk van je kind/ tiener*

Kijk wanneer mensen beschikbaar zijn tijdens de 6 weken zomervakantie om samen dingen te gaan doen of speelafspraken of logeerpartijtjes te regelen over en weer; juist dan kun je wellicht ook met familie/vrienden die wat verder weg wonen afspraken maken. Als je hier op tijd mee begint, kun je zelfs je eigen vakantie plannen hier op afstemmen.

6. *Maak **Beeldschermafspraken***

Kijk op www.gratisbeloningskaart.nl voor kant en klare schema's en voor nog veel meer handige en bruikbare dingen!

Schermpjes rooster

naam:

maandag van tot van tot		
dinsdag van tot van tot	woensdag van tot van tot	donderdag van tot van tot
vrijdag van tot van tot	zaterdag van tot van tot	zondag van tot van tot

Deze zomer worden er door verschillende organisaties in Ede allerlei activiteiten georganiseerd voor de kinderen en jongeren in onze gemeente. Voor elke leeftijd zit er wat bij. Ook voor ouders en verzorgers vinden er leuke en interessante activiteiten plaats.

Benieuwd naar wat er voor jou te doen is in de zomervakantie?

Kijk voor de actuele activiteitenkalender voor kinderen en jongeren op ede.nl/jongerenactiviteiten en cjgede.nl/is/over-het-cjq-3/activiteiten

Wil je weten wat er bij jou in de buurt wordt georganiseerd? Kijk dan op de Facebookpagina van jouw wijk. Let op: er komen nog activiteiten bij gedurende de zomer. Houd de website en sociale media dus goed in de gaten!

Je kunt ook kijken op Facebookpagina van jouw wijk:

De dorpen: <https://www.facebook.com/WijkteamEdeDeDorpen/>

Ede Centraal: <https://www.facebook.com/WijkteamEdeCentraal/>

Ede Zuid en Bennekom: [https://www.facebook.com/WijkteamEdeZuiden Bennekom](https://www.facebook.com/WijkteamEdeZuidenBennekom)

Veldhuizen Kernhem: <https://www.facebook.com/wijkteamveldhuizenkernhem>



centrum voor
jeugd en gezin
ede

Centrum voor Jeugd en Gezin 

Telefoon: (0318) 745757 info@cjgede.nl

www.cjgede.nl