



Week van de Opvoeding 1 t/m 7 oktober 2018

Thema: Opvoeden is Samenspel.

PROGRAMMA IN DE GEMEENTE EDE:

Houd onderstaand programma in de gaten, want er komen nog meer activiteiten bij!

Deelname aan alle activiteiten is GRATIS!

MAANDAG 1 OKTOBER

Muziek op schoot

Deze ochtend zal Maryanne de Jager (in samenwerking met het consultatiebureau) ons meenemen in de wereld van muziek voor baby's en peuters. Samen liedjes zingen, muziek maken en bewegingen maken op muziek. Kijk op de site harlekijntje.nl voor meer informatie en kom gezellig mee doen met uw (klein)kind!

Voor wie: 0-4 jarigen en hun ouders/verzorgers

Tijd: 09.00-09.45 uur -> voor kindjes van 0 en 1 jaar

10.15-11.00 uur -> voor kindjes van 2 en 3 jaar

Locatie: kinderboerderij de Proosdij

Adres: Proosdijweg 41, 6714 AK Ede

Opgave verplicht via: maryanne@harlekijntje.nl

(max. 25 kinderen (en 1 ouder) per workshop).

MAANDAG 1 OKTOBER T/M VRIJDAG 5 OKTOBER

Op de peuteropvang van alle locaties van Spelenderwijs spelen de ouders met hun kind deze week.

Samen met hun kind(eren) maken ze een gezonde traktatie.

De aanwezige pedagogisch medewerkers en/of coaches leggen aan de ouders uit hoe belangrijk gezonde voeding is en wat het samen bereiden van voeding voor een peuter kan betekenen.

Daarnaast staan ze klaar mochten er nog andere vragen zijn omtrent de opvoeding.

De activiteit wordt per groep ingedeeld. De groepen per locatie verschillen.

Georganiseerd door: Spelenderwijs Ede

Voor wie: peuters van 2 tot 4 jaar en hun ouders.

Tijd: tijdens openingstijden van de locaties (tot een half uur / drie kwartier later).

Locatie: alle peuteropvang locaties van Spelenderwijs Ede

Voor informatie: kunt u terecht op de desbetreffende peuteropvang locatie

MAANDAG 1 OKTOBER T/M VRIJDAG 5 OKTOBER

Op iedere Buiten Schoolse Opvang (BSO) locatie van Spelenderwijs maken alle kinderen een wenskaart met daarop de wens welke activiteit het kind wil doen met de ouder. Hierbij laat de ouder de grens even los (met altijd de veiligheid in acht genomen). De activiteit mag geen geld kosten. Ouders gaan zo met hun kinderen dit opvoedexperiment aan.

Georganiseerd door: Spelenderwijs Ede

Voor wie: kinderen van 4 tot 12 jaar en hun ouders.

Tijd: tijdens openingstijden van de locaties (tot een half uur / drie kwartier later).

Locatie: alle BSO locaties van Spelenderwijs Ede

Voor informatie: op desbetreffende BSO locatie

MAANDAG 1 OKTOBER

Aftrap van deze week: THEATERSHOW 'Voor je het weet zijn ze groot'

Opvoeden is samenspel. Met je partner, leerkracht maar vooral met je kinderen samen.

Tijdens deze interactieve theatershow krijg je nieuwe inzichten over (op) voedingsgedrag van jou en je kind(eren). We gaan in op onderwerpen zoals ontbijten, snoepen en gamen. De acteurs beelden herkenbare situaties uit en de gespreksleider zoekt samen met het publiek naar oplossingen voor uitdagingen bij het opvoeden. Kortom, we willen samen op zoek naar een manier om het gezond en gezellig te houden aan tafel en in de opvoeding. Kom op tijd, want vol is vol !!

Georganiseerd door: het DNL theatercollectief

Voor wie: Ouders/opvoeders

Tijd: 19.45-22.00 uur

Locatie: Akoesticum

Adres: Nieuwe Kazernelaan 2, 6711 JC Ede

* **Dit is op loopafstand van station Ede-Wageningen.**

* **Gebruik bij een navigatiesysteem: 'Akoesticum Ede' en niet bovenstaand adres!**

WOENSDAG 3 OKTOBER

Ouder-Kind APEKOOI

Deze avond organiseert Sportservice Ede samen met Malkander ouder kind apenkooi. Kinderen kunnen samen met hun ouders over verschillende obstakels en een uurtje samen sporten en bewegen.

Georganiseerd door: Sportservice Ede en Malkander.

Voor wie: Kinderen van 10 t/m 14 jaar samen met hun ouders

Tijd: 19.30-20.30 uur

Locatie: De Spil in Harskamp (dit kan nog veranderen!)

Adres: Molenweg 8, 6732 BL Harskamp

Voor informatie: danny.fluit@sportservice-ed.nl

WOENSDAG 3 OKTOBER

Aan de kook!

Kom koken! Maak als een echte kok een diner en serveer deze als ober of barkeeper aan je eigen gasten. Aan tafel!

We gaan zoveel mogelijk gebruik maken van streekgebonden producten.

Onder begeleiding van een kok.

Georganiseerd door: Malkander

Voor wie: Ouders en kinderen groep 7/8

Tijd: volgt nog

Locatie: Aanloop Otterlo

Adres: Sportlaan 5, 6731 BD Otterlo

Voor informatie: gkelderman@malkander-ed.nl

WOENSDAG 3 OKTOBER

Aan de kook!

Kom koken! Maak als een echte kok een diner en serveer deze als ober of barkeeper aan je eigen gasten. Aan tafel!

Onder begeleiding van Kulturhus Wekerom.

Georganiseerd door: Malkander

Voor wie: Ouders en kinderen groep 7/8

Tijd: volgt nog

Locatie: Kulturhus Wekerom

Adres: Dorpsplein 1, 6733 AV Wekerom

Voor informatie: gkelderman@malkander-ed.nl

WOENSDAG 3 OKTOBER

Aan de kook!

Kom koken! Maak als een echte kok een diner en serveer deze als ober of barkeeper aan je eigen gasten. Aan tafel!

Onder begeleiding van beroepskracht van Malkander.

Georganiseerd door: Malkander

Voor wie: Ouders en kinderen groep 7/8
Tijd: volgt nog
Locatie: Stadspoort Ede
Adres: Stadspoort 27/28, 6716 RH Ede
Voor informatie: jramer@malkander-ed.nl

DONDERDAG 4 OKTOBER

Aan de kook!

Kom koken! Maak als een echte kok een diner en serveer deze als ober of barkeeper aan je eigen gasten. Aan tafel!

Malkander zet iedereen aan de kook.

Onder begeleiding van beroepskracht van Malkander.

Georganiseerd door: Malkander

Voor wie: Ouders en kinderen groep 7/8

Tijd: volgt nog

Locatie: Broekakker Bennekom

Adres: Hof van Sint Pieter 41 6721 TN Bennekom

Voor informatie: rpolderman@malkander-ed.nl

DONDERDAG 4 OKTOBER

Presentatie babymassage

Zowel voor je baby als voor jezelf is een babymassage een ontspannende manier van aandacht hebben voor elkaar. Babymassage heeft daarnaast nog allerlei voordelen voor de gezondheid en ontwikkeling van je baby. Door de massage worden de zintuigen van je kind geactiveerd en als je vrij stevig masseert, voelt je baby zich geborgen en ontspannen. Ook stimuleert de massage de darmpjes van je baby, wat darmkrampjes kan verminderen. En ook voor onrustige slapers kan een babymassage uitkomst bieden.

Georganiseerd door: MIM/Home-Start vanuit Malkander met als docent: Willy Rozendaal

Voor wie: Alle ouders met een kindje tot ca. 12 maanden

Tijd: 9.30-11.30 uur

Locatie: Consultatiebureau Bellestein

Adres: Bellestein 61-A, 6714 DP Ede

Voor informatie: henriette.bax@vggm.nl

VRIJDAG 5 OKTOBER

Inspiratietafel, thema 'Pubermeiden in gesprek met moeders'. Het kan best lastig zijn om elkaar als puberdochter en moeder te begrijpen: als moeder wil je graag invloed hebben op waar je dochter zich mee bezig houdt. En als puberdochter wil je zelf kunnen beslissen wat je doet. Welke vragen hebben moeders en puberdochters voor elkaar. En hoe werkt het 'samenspel' tussen moeders en dochters.

In kleine groepjes en aan de hand van stellingen wordt over deze onderwerpen gepraat. We maken een mooie mix van moeders en meiden aan de verschillende tafels.

Aan het begin van de activiteit eten we een gezamenlijke maaltijd. Alle vrouwen nemen zelf hapjes mee voor een groot buffet. We hebben het tijdens en na het eten over gezonde voeding. Vanuit Gezondhuizen komt er een diëtist die informatie geeft en vragen beantwoordt. We richten ons specifiek op gezonde voeding voor vrouwen en opgroeiende meiden. Bijvoorbeeld: wat voor invloed heeft voeding op hormonen, welk eten houdt je fit en gezond. En hoe ongezond zijn de hippe drankjes die meiden graag drinken.

Georganiseerd door: Wereldvrouwen i.s.m. Gezondhuizen en Studiecentrum Kernhuis

Voor wie: Moeders en pubermeiden. Alle moeders zijn welkom, ook al hebben ze geen dochter, maar zonen of nog jongere kinderen.

De pubermeiden die aanwezig zijn hoeven geen dochters te zijn van de aanwezige vrouwen.

Soms is het juist wel zo 'veilig' om niet met je eigen dochter te praten, maar te horen van andere meiden hoe zij over dingen denken. Andersom geldt dit voor de meiden ook. Wederzijds begrip creëren, daar gaat het om.

Tijd: 17.00-21.00 uur

Locatie: Wijkcentrum De Velder

Adres: Munnikenhof 17, 6715 EC Ede

Informatie en aanmelding: ellenhoogteijling@hotmail.com, 06-28334936

VRIJDAG 5 OKTOBER

Themabijeenkomst over altijd druk, kinderen, balans, moment voor jezelf.

Huiswerk maken met de kinderen? Sporten? Kinderpartijtje? Werken? Vrijwilligerswerk? Hoe houd je als ouders samen alle ballen in de lucht? Maar hoe vind je als ouder een prettige balans tussen werk, ouderschap, sociale contacten, mantelzorg, vrijwilligerswerk, je familie, tijd voor je relatie en jezelf? Er is namelijk altijd wel 'iets' te doen. Disbalans kan signalen van stress in de hand werken, zoals: piekeren, spanning, snel geïrriteerd zijn, onzekerheid, zorgen, vermoeidheid, gebrek aan plezier, het gevoel 'geleefd te worden' of somberheid. Dat is onplezierig voor ouder én kind. Het kán anders.

Georganiseerd door: het CJG in samenwerking met Indigo

Voor wie: Ouders/opvoeders

Tijd: 9.30-11.30 uur

Locatie: Gebouw de Wiekslag

Adres: Korhoenlaan 6 Ede

Informatie en aanmelden: conja.van.zetten@cjgede.nl

VRIJDAG 5 OKTOBER

De Proosdij Peuterinloop

Wat is er fijner dan kliederen met water... met modder... of met verf?

Welke peuter houdt niet van klauteren, rennen en dansen?

Of van knuffelen met dieren?

Dat kan niet altijd thuis, dus nodigen we jou en je peuter uit bij ons in 'de Schenkerij'.

Er is ook iemand aanwezig waar je terecht kan met vragen over opvoeding.

Iedereen is van harte welkom, je hoeft je hiervoor niet aan te melden en de koffie, thee en limonade staan voor jullie klaar.

Let op! Dit is een wekelijkse bijeenkomst. Op 5 oktober wordt het extra leuk ingericht in het kader van de Week van de Opvoeding.

Georganiseerd door: Het CJG i.s.m. 's Heerenloo, Icare, Gelderland Midden en Opella

Voor wie: ouders/verzorgers en hun kinderen in de leeftijd t/m 4 jaar

Tijd: 10.00-11.00 uur

Locatie: Kinderboerderij De Proosdij

Adres: Proosdijweg 37 6714, AK Ede

Informatie: tel: 088-0373136