

Niet pluis?

Kom in actie!

Bel: 0342-419658 of meld direct op: www.nietpluis.nl

Niet pluisgedrag:

- ❑ **Verwaarlozing:** huis, tuin, zichzelf.
Bij kinderen: spelen vaak/laat/alleen op straat, zien er onverzorgd uit, kinderen moeten alleen naar school (niet passend bij de leeftijd), kinderen dragen zorg voor jongere broertjes/zusjes.
- ❑ **Humeur:** agressie boos; geïrriteerd, driftbuien, uitbarstingen. overdreven uitgelaten; rusteloos, kan niet ontspannen, te blij, uitgelaten.
- ❑ **Stemming:** lusteloos, geen interesse, geen initiatief, onzeker, afhankelijk, trekt zich terug, eenzaam, piekeren, angstig, huilerig.
- ❑ **Denken en geheugen:** concentratieproblemen, raakt spullen kwijt, woordvindproblemen, kan de weg niet vinden, komt vaak te laat, valt in herhaling zonder dit zelf door te hebben.
- ❑ **Lichamelijk:** Is vaak ziek, blauwe plekken, slecht eetpatroon, slaapt slecht, gespannen spieren, maagklachten, rug-, hoofdpijn.
- ❑ **Gedrag:** pest, wordt gepest, gebruikt alcohol of drugs, computer en/of sociale media kunnen niet worden losgelaten, druk, impulsief.
Bij kinderen: ouders schreeuwen tegen het kind, kinderen maken onderling veel ruzie (fysiek/verbaal), kinderen krijgen mee dat ouders ruzie maken, gedraagt zich in bijzijn van ouders anders.
- ❑ **Psychisch:** waandenkbeelden, hallucinaties, verward denken; dingen horen en zien die er niet zijn.
- ❑ **Contact:** geen of weinig vertrouwen in anderen.
Bij kinderen: overdreven afhankelijk gedrag, verkramp, schrikt van lichamelijk contact.

Wat kunt u doen met niet pluissignalen?

- **Maak aantekeningen van wat u concreet hebt opgemerkt.**
De signaleringskaart niet pluis helpt u hierbij.
- **Bespreek signalen met betrokkene(n).**
Doe dit voorzichtig, het kan gevoelig liggen. Gebruik een ik-boodschap, benoem concreet waarneembaar gedrag en vraag of het herkend wordt: "Het valt mij op dat..., klopt dat?".
- **Vraag of er al iets aan gedaan wordt.**
Noteer, indien van toepassing, met welke hulpverlenende instanties betrokkene contact heeft.
- **Overleg met betrokkene(n).**
Wat kan hij/zij zelf oppakken en wat heeft hij/zij daar bij nodig.
- **Meld dat u signalen doorgeeft aan uw coördinator.**
Deze zal indien mogelijk samen met u contact opnemen met betrokkene(n).
- **Als er geen coördinator is kunt u voor informatie en advies contact opnemen via onderstaande gegevens.**

Signaleren?
Bel: 0342-419658
of meld direct op:
www.nietpluis.nl

Niet pluis?

Kom in actie!