

# CJG Scherpenzeel Najaarsprogramma

VOOR OUDERS, KINDEREN EN OPVOEDERS

cursussen

workshops

groepen

lezingen



centrum voor  
jeugd en gezin  
scherpenzeel

SEPTEMBER 2019

# Opvoeden & Opgroeien

Opvoeden is soms moeilijk maar ook leuk. Delen en horen hoe anderen met dezelfde vragen puzzelen, geeft lucht en nieuwe kansen. Het Centrum Jeugd en Gezin (CJG) Scherpenzeel is het adres voor iedereen met vragen over opvoeden, opvoeden en gezinsondersteuning. Het CJG is vrij toegankelijk; dat betekent dat iedereen, zonder verwijzing van gemeente of huisarts, bij het CJG terecht kan voor overleg of advies.

We werken graag preventief, daarom dit groepsaanbod! Uitgaande van de gedachte dat voorkomen beter is dan genezen en delen met anderen alles lichter maakt. Gun jezelf, om op het gebied van opvoeden, te leren en helpende nieuwe inzichten op te doen of een steuntje in de rug te krijgen. Als er wensen zijn voor een andere lezing of cursus dan horen wij het graag.

## Opvoedweken oktober

Het landelijke thema opvoedweken oktober 2019 is: **Opvoeden doe je Hand in Hand**. Vol trots kunnen we melden dat we voor de weken van de opvoeding, de bekende en inspirerende Steven Pont hebben kunnen boeken. Het is een plezier om naar het boeiende en leerzame verhaal over onze opgroeiende kinderen, en niet te vergeten onszelf als opvoeders, te luisteren. Het is een feest van herkenning met ook helpende tips en heldere inzichten! Dus zet **2 oktober** vast in uw agenda! Wel inschrijven via de CJG website! Net als de ouderavond van Halt op 8 oktober.

Alle informatie vindt u ook op [www.cjgscherpenzeel.nl](http://www.cjgscherpenzeel.nl). Er verschijnt, in samenwerking met de Kleine Schans van Woudenberg, nog een speciale flyer met het hele OPVOEDWEKEN aanbod.

**de kleine schans**  
samen leven

**Week van de Opvoeding**

**centrum voor jeugd en gezin scherpenzeel**

### HAND IN HAND

Het CJG Scherpenzeel en De Kleine Schans organiseren hand in hand met tal van organisaties allerlei activiteiten voor jong en iets ouder.

**Lezing Steven Pont**  
Het verhaal van Steven Pont, een van de bekendste opvoeders van Nederland, is een must-read voor elke ouder. Hij vertelt over zijn eigen opvoeding, over de opvoeding van zijn kinderen en over de opvoeding van zijn kleinkinderen. Hij geeft tips en adviezen die iedereen kan gebruiken.

**Ouderavond Online Veiligheid door Halt**  
Halt is een online platform waar ouders kunnen leren over veiligheid. Het is een plek waar ouders kunnen leren over veiligheid en hoe ze hun kinderen veilig kunnen opvoeden.

**Ouder & Kind lunch**  
Een leuke lunch voor ouders en kinderen. Het is een plek waar ouders en kinderen samen kunnen lunchen en praten over opvoeding.

**OpvoedParty met Book-o-matic**  
Een leuke party voor ouders en kinderen. Het is een plek waar ouders en kinderen samen kunnen partyen en praten over opvoeding.

**Lezing Conscious Discipline**  
Conscious Discipline is een methode van opvoeding die helpt ouders om hun kinderen te leren omgaan met hun emoties en hun gedrag.

**Maak je eigen verhaal**  
Een leuke activiteit voor ouders en kinderen. Het is een plek waar ouders en kinderen samen kunnen hun eigen verhaal maken.

Kijk voor meer informatie over de Week van de Opvoeding op [www.cjgscherpenzeel.nl](http://www.cjgscherpenzeel.nl) of [www.dekleineschans.nl](http://www.dekleineschans.nl), bel met het CJG Scherpenzeel (031 - 277 19 31) of met de kleine schans (085 - 066 97 00).

[www.dekleineschans.nl](http://www.dekleineschans.nl) - [www.cjgscherpenzeel.nl](http://www.cjgscherpenzeel.nl)

# Inhoud:

*In dit magazine leest u over:*

- 4** Ouders van bijzondere kinderen
- 5** Lezing Steven Pont: In de weken van de opvoeding
- 6** Ouderavond Online Veiligheid door Halt
- 7** Verder na echtscheiding
- 8** Ouder Cursus “Opvoeden met hart en hoofd”
- 9** Kr8kidzz: assertiviteit- en sociale vaardigheidstraining voor kinderen van 10-12 jaar



*Te verwachten in het voorjaar van 2020:*

- 10** Lezing: In de Sionskerk
- 10** De Geef me de 5 Basis cursus **NB: opgeven voor 1 december 2019**
- 12** Cursus parent skills
- 12** April maand van Autisme met o.a. Fabian Franciscus

Centrum voor Jeugd  
en Gezin Scherpenzeel  
Vijverlaan 4, Scherpenzeel

T. 033-2771331  
E. [cjg@scherpenzeel.nl](mailto:cjg@scherpenzeel.nl)  
W. [www.cjg.scherpenzeel.nl](http://www.cjg.scherpenzeel.nl)



4 sept, 2 okt & 6 nov 2019

## Netwerk OBK

### Ouders van bijzondere kinderen

De netwerkgroep organiseert bijeenkomsten voor ouders van kinderen die meer aandacht en zorg nodig hebben om zich te ontwikkelen en staande te blijven. Als ouder komt er veel op je af. Gesprekken met andere ouders kunnen je helpen overeind te blijven staan en relevante informatie opleveren. Soms wordt er ook een bepaald thema of werkvorm behandeld.

**Wie:** Ouders van Bijzondere Kinderen

**Wanneer:**

woensdag 4 september, 9.30-11.30u

woensdag 2 oktober, 9.30-11.30u

woensdag 6 november, 19.30-21.30u

**Waar:** Teamkamer in Het Foort,  
Vijverlaan 4 te Scherpenzeel

**Aanmelden** is niet verplicht,  
maar wel prettig.

**Info en/of aanmelden:**

bij Mariska Bergstra-Geurts

T: 06-36458191

E: [m.bergstra@steunpuntscherpenzeel.nl](mailto:m.bergstra@steunpuntscherpenzeel.nl)





## Hand in hand

2 oktober 2019

### **Lezing Steven Pont**

*O.a. ontwikkelingstherapeut, columnist en auteur*

## **In de weken van de opvoeding**

Waarom denkt u dat Robinson Crusoe zo graag van zijn eiland af wilde? Omdat hij feitelijk niet meer bestond, want de omgeving van de mens is altijd een ander mens. En voor een kind is de eerste omgeving dus ook altijd een ander mens. En niet zomaar een mens, maar de ouder. Die is van enorm belang omdat het kind samen met de moeder en vader -hand in hand- door zijn of haar ontwikkeling heen loopt en zo de wereld verkent. Wat is belangrijk? Wat is minder belangrijk? En hoe krijgt een kind zijn of haar eerste zelfbeeld? Welaan, ook al door de ouders!

We gaan deze avond samen ontdekken wat dat 'hand in hand' eigenlijk precies voor het kind betekent en welke vragen onze kinderen ons feitelijk op dat gebied aan ons stellen. Want de basis van de mens is en blijft de ander...

**Lezing over zelfbeeld bij kinderen. Meer over Steven Pont zie ook [www.stevenpont.nl](http://www.stevenpont.nl)**

**Wie:** Voor alle opvoeders en belangstellenden

**Wanneer:** woensdag 2 oktober, 19.30u

**Waar:** De Breehoek, Marktstraat 59, 3925 JP te Scherpenzeel

**Kosten 2 euro:** te voldoen aan de deur.

**Opgeven voor 30 september via [www.cjg.scherpenzeel.nl](http://www.cjg.scherpenzeel.nl)**



## Ouderbijeenkomst

# Oudervavond Online Veiligheid door Halt

Bijna alle jongeren maken gebruik van het internet. Thuis, op school en op straat via hun smartphone. Naast alle goede dingen, heeft het internet ook haar mindere kanten. Jongeren zetten veel informatie over zichzelf en anderen online en overzien hiervan de gevolgen niet. Ook met pesten en dreigen gaan jongeren soms veel te ver.

Ouders en scholen willen dit gedrag voorkomen en aanpakken maar weten vaak niet hoe. Hoe maak je jongeren bewust van de gevolgen en gevaren van het internet? En hoe kun je als ouders tijdig ingrijpen?



### Aanpak Halt

Elk jaar geeft Halt voorlichting aan de bovenbouw van de basisscholen in Scherpenzeel en via het CJG is er voor het tweede jaar deze speciale ouderbijeenkomst. Daar praten we ouders bij over de online wereld. We staan stil bij wat hun kinderen online zoal doen en welke rol u hierbij als opvoeder kunnen vervullen. Daarbij geven we tips over toezicht houden en grenzen stellen. Geven uitleg over de werking van het (jonge) puberbrein.

### Wat levert het op?

Door jongeren vroegtijdig bewust te maken van hun gedrag op internet en hen te wijzen op de gevolgen en gevaren, worden zij voorzichtiger. Ze plaatsen minder informatie over zichzelf en anderen online en zullen minder snel pesten, dreigen of ander strafbaar gedrag vertonen op internet.

**Door:** Esther Cornelissen, medewerker van Halt

**Wie:** Alle belangstellenden en Ouders van kinderen in groep 7 en 8 in Scherpenzeel

**Wanneer:** dinsdag 8 oktober 2019 aanvang 19.30 uur

**Waar:** Eerste verdieping Het Foort: Vijverlaan 4 Scherpenzeel

**Kosten:** Geen

**Aanmelden voor 4 oktober via [www.cjg.scherpenzeel.nl](http://www.cjg.scherpenzeel.nl)**

## ***Steun, herkenning en leren omgaan met de situatie***

### **Verder na echtscheiding**

In deze training vind je steun en herkenning bij (echt)scheiding en leer je met de nieuwe situatie omgaan. Dit doen we aan de hand van kennisoverdracht, uitwisselen van ervaringen, oefeningen en het naspelen van situaties uit de praktijk. Hierbij onderzoeken we ons gedrag om dit zo nodig te vernieuwen.

Voor mannen en vrouwen die gescheiden zijn of met een scheiding bezig zijn en weer een toekomst op willen bouwen. Deze training is geschikt voor mensen mét en zonder kinderen.

#### **Thema's**

- Het rouwproces na een echtscheiding: gevoelens als boosheid, verdriet, angst, schuld, onbegrip en eenzaamheid;
- Hoe krijg je weer zelfvertrouwen;
- Grenzen leren stellen;
- Kinderen en het voortgezet ouderschap met je ex-partner;
- Het opbouwen van een eigen leven en toekomstperspectief: werk, woning, een nieuwe relatie, alleen zijn.

**Start:** Donderdagochtend 31 oktober, 10.00-12.00 uur

**Waar:** Ontmoetingshuis, Spiesheem 54, 3907 NJ te Veenendaal

**Duur:** 6 bijeenkomsten

**Kosten:** eigen bijdrage van 25 euro

**Aanmelden en meer informatie via:**

**E:** [collectief@veens-welzijn.nl](mailto:collectief@veens-welzijn.nl)

**T:** Erwin de Boer 0620701208

**Info over andere groepstrainingen:** [www.veens-welzijn.nl/groepstraining](http://www.veens-welzijn.nl/groepstraining)



## Ouder Cursus

### “Opvoeden met hart en hoofd”

Kinderen tot volwassenheid begeleiden is een levenstaak. Alle ouders hebben over opvoeden zo hun vragen en kunnen daar van tijd tot tijd wel een steuntje in de rug bij gebruiken. De cursus ‘Opvoeden met hart en hoofd’ is bedoeld voor ouders die kinderen hebben tussen vier en twaalf jaar. Die leeftijdsperiode die zeer belangrijk is voor het vestigen van een goede gezags- en vertrouwensrelatie. Tijdens vier bijeenkomsten staan we stil bij thema’s als:



verbondenheid tussen ouders en kinderen, gewetensvorming, praten met kinderen, vestigen van gezag en samenwerking tussen ouders. Alle thema’s worden in Bijbels perspectief geplaatst.

#### Inhoud:

Gedurende vier bijeenkomsten komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- Ouders en kinderen voor altijd verbonden
- Tussen macht, gezag en leidinggeven
- Spreken is zilver, luisteren is goud
- Ouderschap is teamwork

De cursus is ontwikkeld met Bijbelse waarden als uitgangspunt.

**Door:** Drs. R.A. van der Garde. Van KOC diensten

**Wanneer:** 5 november, 19 november, 3 december en 17 december 2019

**Tijd:** van 19.30 tot 22.00 uur

**Waar:** Wittenbergschool Hovenierslaan 17, 3925 BW, Scherpenzeel

**Kosten:** Geen

**Anmelden voor 25 oktober 2019 via [www.cjg.scherpenzeel.nl](http://www.cjg.scherpenzeel.nl)**



30 okt, 6, 13, 20, 27 nov & 4 dec 2019



**Kr8kidzz**

## **Assertiviteit- en sociale vaardigheidstraining voor kinderen van 10-12 jaar**

Voor sommige kinderen gaat de omgang met andere kinderen niet vanzelf. Zij kunnen daarbij wel een steuntje in de rug gebruiken. Het doel van de training kr8kidzz is de sociale vaardigheden te laten groeien en de weerbaarheid en het zelfvertrouwen te vergroten.

Er wordt onder andere gewerkt met een rollenspel en oefeningen/spelvormen aan de hand van verschillende thema's: Dit ben ik!; Jezelf presenteren; omgaan met boosheid en frustratie; pesten; weerbaarheid; zelfvertrouwen en eigen kracht; afscheid nemen en zelf verder gaan.

**Door:** Willemieke Appelman en Karin van Dreumel

**Wie:** kinderen van 10 tot en met 12 jaar

**Wanneer:** wo. 30-10, 6-11, 13-11, 20-11, 27-11, 4-12

**Tijd:** woensdagmiddag van 15.00 tot 16.30 uur

**Waar:** Het Foort CJG ruimte eerste verdieping

**Kosten:** 25 euro

**Aanmelden of vragen via:** Karin van Dreumel (maatschappelijk werkster bij Vitras, werkdag wo) **T:** 06-10638241 **E:** k.vandreumel@vitras.nl

**Informatie:** CJG Scherpenzeel **T:** 033-2771331 **W:** [www.cjg.scherpenzeel.nl](http://www.cjg.scherpenzeel.nl)



# Wat u kunt verwachten in het voorjaar van 2020!

16 januari 2020

***De derde-donderdagavond-van-januari-lezing:***

## **In de Sionskerk**

**Thema in 2020: verslaving en wat doe je zelf als het jezelf betreft of je naaste?**

**Wanneer:** 16 januari om 19.30 uur

**Waar:** De Sions kerk, Renes 121, 3925 JW te Scherpenzeel

**Kosten:** Geen

**Open voor iedereen opgeven niet nodig**

17 februari, 16 maart, 20 april & 11 mei 2020

**i.s.m. Barneveld: N.B. opgeven voor 1 december 2019!!!**

## **De Geef me de 5 Basiscursus**

Het CJG Barneveld en het CJG Scherpenzeel betalen het grootste deel van de cursus; daardoor kan de eigen bijdrage zo laag mogelijk worden gehouden: € 30,- per persoon. Aan het einde van de cursus ontvangt u een certificaat. U heeft dit nodig bij eventuele vervolgcursussen van de "Geef me de Vijf"-academie.

### **Wat en waarom:**

De cursus wordt gegeven door de "Geef met de Vijf"-academie en leert ouders om (beter) af te stemmen op hun kind met autisme. Zij krijgen tijdens de cursus handvatten die ook bij iedere volgende ontwikkelingsfase van hun kind kunnen worden toegepast. Tijdens de cursus "Geef me de Vijf" worden ouders stap voor stap meegenomen in de wereld van CASS (de persoon met ASS), waardoor het effect van de informatieverwerkingsstoornis op de waarneming, betekenisverlening, het denken, doen en laten duidelijk wordt.



Door het aanleren van de in de methodiek “Geef me de 5” leert u, om steeds weer terug te keren naar de oorzaak van het gedrag. Het gedrag wordt niet bestraft of beloond maar er wordt, met respect voor het autistisch denken, naar oplossingen gezocht die blijvend het (ongewenste) gedrag veranderen.

De “Geef me de Vijf”-academie adviseert ouders sterk om samen aan de cursus deel te nemen. Want de manier van communiceren door de beide ouders is een onmisbaar onderdeel van de cursus. Doordat beide ouders aan de cursus deelnemen, zit de communicatie met het kind op één lijn. Dat komt het welzijn van zoon of dochter ten goede.

**Wie:** Voor inwoners van de gemeentes Scherpenzeel en Barneveld die ouder zijn van kinderen met een vorm van autisme.

**Wanneer:**

Maandag 17-02-2020 09:30 - 16:30 uur

Maandag 16-03-2020 09:30 - 16:30 uur

Maandag 20-04-2020 09:30 - 16:30 uur

Maandag 11-05-2020 09:30 - 16:30 uur

**Waar:** Welzijn Barneveld, Wilhelminastraat 12, 3771 AR te Barneveld

**Aanmelding voor mensen uit Scherpenzeel:** Via [cjg@scherpenzeel.nl](mailto:cjg@scherpenzeel.nl)

o.v.v. naam, aantal personen en naam van de cursus (Basiscursus Geef me de Vijf)

Voordat er gestart kan worden met de basiscursus is er een intakegesprek om verwachtingen en voorwaardes goed met elkaar af te stemmen.

**Aanmelden voor 1 december 2019!!**



21 jan, 4 en 18 febr & 3 mrt 2020

## Cursus parent skills

# Oplossingsgericht communiceren met kinderen van 2-12 jaar

Vindt u het lastig om te reageren op ongewenst gedrag van uw kind? Wel of geen straf? Hoe kunt u dit positief en creatief aanpakken? Het is plezierig en zinvol om deze avond met een medeopvoeder bij te wonen (partner, oma, zus, vriendin etc.).

De cursus bestaat uit vier avonden waarin de volgende onderwerpen aan bod komen:

- Reageren op ongewenst gedrag van kinderen, uitnodigen tot positief gedrag
- Effectief reageren en communiceren (via 'vuist- en wenshand')
- Wel of geen straf? Kinderen coachen verantwoordelijkheid te nemen voor hun acties
- Creatieve manieren om kinderen te helpen hun problemen op te lossen

**Door:** Sonja Enters en Ine Grootelaar van CJG Scherpenzeel

**Wie:** (groot)ouders /opvoeders van kinderen tussen 2-12 jaar

**Wanneer:** Dinsdag avond 21 januari, 4 februari, 18 februari en 3 maart van 19.30 tot 21.30 uur

**Waar:** Het Foort (CJG 1e verdieping,) Vijverlaan 4 Scherpenzeel

**Informatie:** via 033-2771331

**Aanmelden voor 10 januari 2020 via [www.cjg.scherpenzeel.nl](http://www.cjg.scherpenzeel.nl)**

## April maand van autisme

Het hele programma volgt nog, noteer alvast woensdagavond 8 april.

### Fabian Franciscus met vlafeest

'Rare gozer op straat, leuk op 'n podium'. Utrechter Fabian Franciscus (35) is cabaretier en autist. Woensdag 8 april staat hij in Scherpenzeel op het podium van de Breehoek met zijn voorstelling 'Vlafeest'. Hij is te zien door heel het land. Een gesprek over humor, meisjes, slangen in het toilet, vla natuurlijk en de hoop op iets meer begrip voor de sociaal onaangepaste medemens.

8 april 2020

