

Deze themabrochure is uitgegeven door
Pin Point Parents in samenwerking met
Weekbladpers - redactie J/M

De inhoud is gecontroleerd door artsen van de
GGD - jeugdgezondheidszorg

De themabrochures zijn voor ieder Centrum voor Jeugd
en Gezin gratis aan te vragen bij Pin Point Parents
www.pinpointparents.nl; 020-6846058

Krentenbaard en aften



Krentenbaard

Wat is het?

Krentenbaard, ook wel kinderzeer of impetigo genoemd, is een besmettelijke huidziekte waarbij kleine blaasjes ontstaan die openspringen. Impetigo wordt door bacteriën veroorzaakt die zich gemakkelijk verspreiden via handen, speelgoed, beddengoed et cetera. Het begint meestal met een klein blaasje met lichte roodheid eromheen (wat soms ook ruwheid lijkt). Als zo'n blaasje kapot gaat, dan verspreiden bacteriën zich snel en ontstaan er gelige korsten op de huid. Krentenbaard kan overal op het lichaam voorkomen maar zit meestal rond de mond, de oren en de neus.

Besmetting

Vooraf op plekken waar kinderen veel met elkaar in aanraking komen, zoals op kinderdagverblijven en basisscholen, komt krentenbaard vaak voor vanwege de besmettelijkheid van de infectie. Sommige scholen willen dat een kind met krentenbaard niet op school komt en dat je wacht tot de plekken niet meer besmettelijk zijn. Toch is niet bewezen dat het weren van kinderen met krentenbaard enig effect heeft op het voorkomen en de verspreiding van de ziekte.



Wat doe je ertegen?

- Hygiëne is het belangrijkste: laat alle gezinsleden vaak handen wassen met antibacteriële zeep, houd de nagels kort en gebruik ieder een eigen handdoek.
- Laat je kind niet aan de wondjes krabben; dit verspreidt de bacteriën.
- De plekken zelf kun je desinfecteren en eventueel met zinkzalf bedekken.
- Ook kan de huisarts een antibacteriële crème voorschrijven. Bij meer uitgebreide plekken of bij niet reageren op de antibacteriële crème kan eventueel een antibioticum (drankje/tablet) worden voorgeschreven.

Aften

Wat is het?

Aften zijn venijnig stekende ontstekingen aan de rand van of onder de tong, aan de binnenkant van de wang of aan de binnenkant van de lip. Ook kleine kinderen kunnen er last van hebben. Vooral als je droog voedsel eet, doet ze pijn. De zweertjes kunnen variëren in grootte van een millimeter tot een centimeter, al zullen de meeste niet groter worden dan ongeveer vier millimeter. Ze zijn meestal grijs/wit van kleur met een rode rand eromheen. De pijn wordt veroorzaakt doordat de onderhuid bloot komt te liggen. Het is goed te vergelijken met een blaar waarvan het velletje is afgetrokken. En net als bij een blaar geldt: hoe groter, hoe pijnlijker.

Oorzaak

Er is geen duidelijke oorzaak voor aften. Er wordt vaak gezegd dat het te maken heeft met vitaminegebrek of stress, maar hiervoor bestaan geen bewijzen. Pubermeisjes hebben wel vaker last van aften net voor hun menstruatie. Wanneer aften ontstaan tijdens een ziekteperiode (bijvoorbeeld bij koorts of griep) kan het ook zijn dat de pijnlijke blaasjes worden veroorzaakt door een herpesvirus (koortsuitslag). Het herpesvirus zit vooral op het gehemelte.

Wat doe je ertegen?

- Kleine aften verdwijnen meestal na een paar dagen. Grote aften, van een halve tot één centimeter groot, verdwijnen meestal na tien tot veertien dagen.
- Omdat er geen duidelijke oorzaak voor te vinden is, is behandeling moeilijk. Zijn er veel pijnklachten? Dan kan de huisarts een vloeistof voorschrijven die verdooft. Als je die vloeistof tien minuten voor een maaltijd aanbrengt, dan is het eten wat minder pijnlijk.
- De apotheek verkoopt ook mondspoelingen die de pijn iets minder kunnen maken. Maar geen van deze middeltjes versnelt de genezing.