

veilig verkennen

6-12 maanden

vrolijk
verkennen

veiligheid  nl

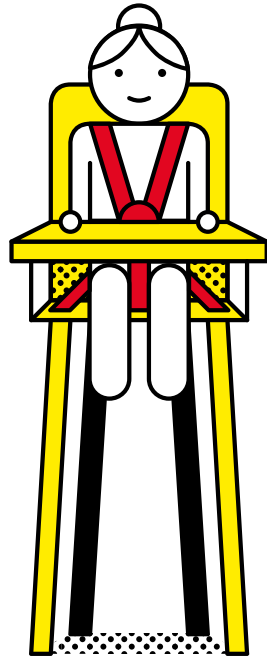
waarom deze folder?

Je kindje is nog helemaal afhankelijk van jou, maar er zit al veel meer actie in. Spelen en lekker brabbelen is natuurlijk ook veel leuker dan steeds maar op je rug liggen. Meestal kan een baby zich met 5, 6 maanden omrollen. Vanaf dat moment beginnen de mijlpalen van zitten, kruipen en staan. Spannend voor je kind, omdat de wereld opeens zoveel groter wordt. Vermoeiend voor jou, omdat nu praktisch niets meer veilig is.

Deze folder helpt je om je op deze fase voor te bereiden. Met praktische tips over de volgende onderwerpen:

- In de kinderstoel
- Mee op de fiets
- Veilig rond de trap
- Brandwonden voorkómen (inclusief EHBO-tips)
- Veilig speelgoed

En een handige checklist: hoe kruipveilig is jouw huis?



- Laat je kind nooit alleen als hij in de stoel zit, ook niet met de riemen om.
- Zet een eventuele voetensteun zo, dat de voetjes wel steun hebben, maar je kind er niet op kan staan. Als de voetensteun niet verstelbaar is, kijk dan of hij eraf kan.
- Zet de kinderstoel zo neer, dat je kind zich niet tegen de tafel of muur kan afzetten.

→ in de kinderstoel

Zodra je kind stevig kan zitten, kan hij in de kinderstoel. Om ervoor te zorgen dat jouw kindje er niet uit valt of met kinderstoel en al omvalt, hebben we de volgende tips voor je:

- Zet je kind altijd vast met een gordel, zodat hij niet in de stoel kan gaan staan of eruit kan klimmen.
- Gebruik een stoelverkleiner wanneer de kinderstoel nog wat te groot is. Daardoor glijdt je kind niet zo snel weg.

Meer weten? Kijk op www.veiligheid.nl/kinderstoel

→ mee op de fiets

Hoe zorg ik dat we veilig kunnen fietsen?

Zorg voor een stevige fiets en laat hem jaarlijks checken (remmen, verbinding met kinderstoeltje, afscherming van wielen). Vallen met de fiets komt regelmatig voor. Zet het zadel dus wat lager, zodat je makkelijk met beide voeten bij de grond kunt.

Wanneer kan mijn kind in een fietsstoeltje?

Vanaf het moment dat je kindje zelfstandig vanuit kruiphouding kan gaan zitten, kan hij mee in een fietsstoeltje aan het stuur. Voor de eerste fietsritjes geldt:

- Maak korte tochtjes en kies een route met weinig kuilen, hobbels en drempels.
- Een fietstocht is voor een kind heel vermoeiend. Als je kind huilt of onrustig wordt, dan is het tijd om te pauzeren of te stoppen.

Waar kan ik op letten als ik een fietszitje gebruik?

- Zet je kind altijd vast met de gordels.
- Verstel de gordeltjes en de voetensteunen, zodra dat nodig is.
- Laat de fiets niet los staan met je kind nog in het fietszitje.
- Zorg altijd voor spaakafscherming.

➔ veilig rond de trap

Een val van de trap is een van de meest ernstige ongelukken. Vooral kinderen van 1 en 2 jaar oud lopen de meeste risico's, maar ook een kind van nog geen jaar kan zomaar de trap opkruipen, helemaal naar boven. Onderschat je kind nooit in zijn ondernemingsdrang en tref de volgende maatregelen:

- Plaats traphekjes: 1 onderaan en 1 bovenaan de trap.
- Doe het traphekje altijd goed dicht.
- Zorg voor stroeve bekleding of breng antislip strips aan op de trap treden.
- Laat geen spullen op de trap slingeren.
- Houd als ouder, als je je kind op de arm hebt, altijd een hand aan de leuning.
- Loop niet met sokken of gladde schoenen op de trap.

Kijk voor advies over het kiezen van een traphekje op www.veiligheid.nl/trap





→ brandwonden voorkomen

Vaak zijn hete thee of heet water de oorzaak van verbranding bij kinderen. Een paar tips om ongelukken te voorkomen:

- Drink nooit thee of koffie met je kind op schoot.
- Schenk de thee of koffie in de keuken in, zodat er geen pot op tafel staat en gebruik bij voorkeur een thermoskan.
- Leg geen kledjes op tafels waar soms thee of koffie op staat. Je kind kan zich aan het kledje optrekken en krijgt dan de hete vloeistof over zich heen. Gebruik liever placemats.
- Brand geen kaarsen als er kinderen in de buurt zijn, of zet ze buiten bereik en gebruik bij voorkeur kaarsen die niet makkelijk omvallen (bijvoorbeeld waxinelichtjes).
- Gebruik een openhaardhek. Dat is speciaal ontworpen om kinderen weg te houden bij het vuur.

EHBO verbranding

Dit doe je als het toch misgaat:

- 10 minuten koelen met lauw stromend water. Richt de waterstraal net boven de wond, zodat het water er niet direct op spuit maar er zacht overheen stroomt.
- Zit er kleding aan de brandwond? Trek dat kledingstuk dan niet uit.
- Heeft je kind een luier aan? En heeft je kind hete vloeistof over zijn lichaam gekregen? Trek dan meteen de luier uit.
- Smeer nooit iets op de wond.
- Heeft je kind blaren of een kapotte huid? Bel dan de huisarts. Bel de huisarts ook bij brandwonden door elektriciteit of chemicaliën, zoals schoonmaak- of klusmiddelen.
- Geef je kind geen eten of drinken als je naar het ziekenhuis gaat.

Kijk voor meer informatie over het voorkomen van verbrandingen in de keuken op www.veiligheid.nl/keuken

→ veilig speelgoed

Spelen is leuk! Maar let op. Voor kinderen onder de drie jaar, is het volgende speelgoed **niet veilig**:

- kleiner dan 3,5 cm
- met touwtjes of koordjes die langer zijn dan 22 cm
- met scherpe randen, hoeken en punten
- waartussen de vingertjes beklemd kunnen raken
- met kleine onderdelen die eraf gepeuterd kunnen worden
- van stof waarbij het stiksel makkelijk loslaat

- van hout dat splintert
- gemaakt van aan elkaar gespijkerd hout (let er bij geschroefd hout op dat de schroef verzonken is; gelijmd hout is het veiligst)
- met de waarschuwing: niet geschikt voor kinderen jonger dan 36 maanden
- dat harde geluiden maakt
- met magneetjes die ingeslikt kunnen worden

En geef jonge kinderen nooit een ballon. In een geknapte (of lege) ballon kunnen kinderen stikken.



checklist → hoe veilig is jouw huis?

- Alle stopcontacten op kindelhoogte zijn beveiligd.
- Boven- én onderaan de trap staat een goedgekeurd traphekje.
- Scherpe hoeken en randen zijn afgeschermd, bijvoorbeeld met beschermhoekjes.
- Giftige stoffen zijn buiten bereik van je kind (denk ook aan planten, medicijnen, cosmetica en sigaretten).
- Kleine en scherpe voorwerpen, zoals knikkers, kleingeld, scharen en (hobby-) messen, zijn veilig opgeborgen.
- Koffie of thee zit in een thermoskan.
- Je houdt altijd toezicht als je kind in bad zit.
- Je gebruikt geen tafelkleden.
- Schoonmaakmiddelen zijn buiten bereik van je kind, ook tijdens het gebruik.
- Je hebt veilig speelgoed in huis dat past bij de leeftijd van je kind.

Kun je alles afvinken?

Dan ben je goed op weg het huis zo veilig mogelijk te maken voor je kind.

Moest je één of meer hokjes openlaten? Pak die punten dan meteen aan.

En kijk sowieso nog eens kritisch rond in je huis.

wil je meer informatie?

Voor alle info over veilig groot worden kan je terecht op www.veiligheid.nl. Je kan ook de Veilig Groot Worden app downloaden om snel te controleren of jouw huis veilig is voor je kind.

Deze folder is onderdeel van de serie 'Veilig groot worden'. Als je kindje ongeveer 11 maanden is, krijg je via het consultatiebureau de folder 'Vrolijk op stap'. Daarin komen de volgende onderwerpen aan bod:



- Vallen en opstaan
- Omgaan met gevaarlijke stoffen
- Omgaan met water
- Veilig in het verkeer
- Checklist: kan jouw huis een peuter aan?

© VeiligheidNL

Deze publicatie is samengesteld met de grootste mogelijke zorgvuldigheid. VeiligheidNL aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor eventuele onjuistheden.

Amsterdam, februari 2015