
Cursus Pittige Pubers bij het CJG Barneveld

- ◆ *Voor ouders van pubers van 13 tot 17 jr.*
- ◆ *9 mei, 23 mei en 6 juni 2019*



Inleiding

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Barneveld organiseert op donderdag 9 mei, donderdag 23 mei en donderdag 6 juni 2019 een cursus voor ouders van pittige pubers. Opgroeïende tieners hebben baat bij veel liefde maar hoe kunt u uw kind weer bereiken als hij of zij in een afwerende houding is beland? Tijdens deze cursus krijgen ouders praktische handvatten om met het soms onbereikbare, ongrijpbare of onverantwoordelijke gedrag van hun opgroeiende tieners om te gaan.

Verlangt u wel eens terug naar de tijd dat uw kinderen zo klein waren dat ze heerlijk bij u op schoot klommen als ze moe waren? Of dat u ze, wanneer ze een dwarse bui hadden, in het fietszitje kon tillen en ze even later alweer zaten te zingen? Eenmaal in de pubertijd aangekomen, is het soms lastig de "gebruiksaanwijzing" terug te vinden. Optillen kan niet meer, eenvoudige middelen als straffen en belonen werken bij veel pubers juist averechts. Toch hebben juist deze opgroeiende tieners baat bij veel liefde en veilige grenzen.

- ♦ Hoe kunt u uw kind weer bereiken als hij of zij in een afwerende houding is beland?
- ♦ En hoe kunt u hem of haar op een veilige manier met verantwoordelijkheid leren omgaan?
- ♦ Hoe kunt u uw verwachtingen duidelijk maken zonder in een machtsstrijd te belanden?
- ♦ Hoe voorkomt u verbale of fysieke agressie?

Daarover gaat de cursus Pittige Pubers; een cursus bedoeld voor ouders die behoefte hebben aan concrete handvatten om met het soms onbereikbare en ongrijpbare of onverantwoordelijke gedrag van hun opgroeiende tieners om te gaan. De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten van twee uur.

Praktische informatie

Wanneer?	Donderdag 9 mei, donderdag 23 mei en donderdag 6 juni 2019
Hoe laat?	19.30-21.30 uur
Waar?	Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Barneveld, Bouwheerstraat 52, Barneveld
Voor wie?	Ouders van pittige pubers (maximaal 14 deelnemers)
Kosten?	Eigen bijdrage van € 10,-
Aanmelden?	Via www.cjgbarneveld.nl

Wat is het CJG Barneveld?

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Barneveld is hét centrum voor iedereen met vragen over opgroeien, opvoeden en gezinsondersteuning. Het CJG Barneveld is vrij toegankelijk; dat betekent dat iedereen, zonder verwijzing van gemeente of huisarts, bij het CJG terecht kan voor deskundig advies.

- ♦ Bouwheerstraat 52, 3772 AL Barneveld, 0342-414816
- ♦ www.cjgbarneveld.nl
- ♦ Twitter: @CJGBarneveld en Facebook: www.facebook.com/cjg0342
- ♦ Inloop Barneveld: ma, di, do en vr van 9.00 tot 12.00 uur
- ♦ Inloop Voorthuizen: wo van 8.30 tot 9.30 uur (Perron 16, Smidsplein)
- ♦ Inloop Kootwijkerbroek: wo van 9.30 tot 11.30 uur (Zorgkruispunt, Schoonbeekhof 3)