

# Cursus

## Gescheiden opvoeden

- ◆ *Hoe geef je je leven na de scheiding vorm?*
- ◆ *Vijf vrijdagochtenden in oktober-november*



## Inleiding

Het Centrum voor Jeugd en Gezin organiseert samen met Stimenz de cursus Gescheiden Opvoeden.

Hoe geef je je leven weer vorm na een scheiding?

Hoe kan je je kinderen goed begeleiden rondom de scheiding en hoe ga je om met hun emoties en je eigen emoties?

Hoe kan je de communicatie met je ex-partner verbeteren?

De groepstraining *Triple P Gescheiden Opvoeden* is bedoeld voor alle ouders uit de gemeente Barneveld die te maken hebben met een (recente) scheiding en de gevolgen die een scheiding met zich mee brengt.

Samen met de trainers en andere gescheiden ouders bekijken we filmfragmenten, maken we oefeningen (aan de hand van een werkboek), wisselen we ervaringen uit en oefenen we om sterker uit de scheiding te komen.

Ouders nemen apart deel aan de training, dus niet samen. Het is ook mogelijk dat slechts 1 van de 2 ouders deelneemt. Van tevoren krijgt u een kennismakingsgesprek met een van de trainers zodat u uw situatie kunt toelichten.

## Praktische informatie

Wanneer?	5 en 12 oktober, 2, 16 en 30 november 2018
Hoe laat?	9.30 tot 11.30 uur
Deelnemers?	Maximaal 10 deelnemers
Waar?	CJG Barneveld, Bouwheerstraat 52, 3772 AL Barneveld (1e verdieping)
Toegang:	€ 15,- (materiaalkosten; als de kosten een belemmering voor u zijn, vragen wij u dit met ons te delen, zodat we samen een passende oplossing kunnen vinden)
Aanmelding:	Via <a href="http://www.cjgbarneveld.nl">www.cjgbarneveld.nl</a> (of 0342-414816)
Informatie:	Saskia van Gils: <a href="mailto:svangils@cjgbarneveld.nl">svangils@cjgbarneveld.nl</a> of Christina den Boer: <a href="mailto:c.denBoer@stimenz.nl">c.denBoer@stimenz.nl</a>

## Wat is het CJG Barneveld?

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Barneveld is hét centrum voor iedereen met vragen over opgroeien, opvoeden en gezinsondersteuning. Het CJG Barneveld is vrij toegankelijk; dat betekent dat iedereen, zonder verwijzing van gemeente of huisarts, bij het CJG terecht kan voor deskundig advies.

- ♦ Bouwheerstraat 52, 3772 AL Barneveld, 0342-414816
- ♦ [www.cjgbarneveld.nl](http://www.cjgbarneveld.nl)
- ♦ Twitter: @CJGBarneveld en Facebook: [www.facebook.com/cjg0342](http://www.facebook.com/cjg0342)
- ♦ Inloop Barneveld: ma, di, do en vr van 9.00 tot 12.00 uur
- ♦ Inloop Voorthuizen: wo van 8.30 tot 9.30 uur (Perron 16, Smidsplein)
- ♦ Inloop Kootwijkerbroek: wo van 9.30 tot 11.30 uur (Zorgkruispunt, Schoonbeekhof 3)