

Bijlage 7: Expertise op basis van de ZRM leefgebieden

Leefdomein ZRM:	Omschrijving inhoud leefdomein:	In te vullen door zorgaanbieder: In deze kolom kan een zorgaanbieder aangeven of en in welke mate de organisatie expertise heeft in de begeleiding van inwoners op dit leefdomein. Doel is hiermee zowel de consulent als de inwoner te faciliteren in de keuze voor een zorgaanbieder, om de gestelde resultaten als vermeld in het plan van aanpak te realiseren.
Financiën & administratie	Zelfredzaamheid met betrekking tot financiën gaat over de mate waarin een persoon tenminste voldoende inkomen heeft om in de basisbehoeften te voorzien, deze inkomsten zo zelfstandig mogelijk verwerft en de inkomsten en uitgaven in balans zijn. Met andere woorden, de persoon maakt geen (nieuwe) schulden, is niet afhankelijk van een (bijstands-) uitkering en gebruikt zijn inkomen om de vaste lasten te betalen en eventuele schulden af te betalen.	
Huisvesting	Zelfredzaamheid met betrekking tot huisvesting gaat over de stabiliteit, kwaliteit en autonomie van de woonsituatie van de persoon. De vraag of de persoon een veilige, toereikende woning heeft waar hij voor langere tijd kan verblijven, staat hier centraal. Onder stabiliteit verstaan we de verwachte duur van het verblijf in de huidige huisvesting. Kwaliteit definitieveren we als huisvesting die veilig en toereikend is (woonoppervlakte in relatie tot gezinsomvang, verwarming, inboedel). Toereikend betekent dat de woning passend is voor de persoon (waar nodig aanpassingen in de vorm van traplift, valpreventie).	
Activiteiten Dagelijks Leven	Zelfredzaamheid met betrekking tot het activiteiten van het dagelijks leven gaat over het uitvoeren van- en de kwaliteit van de verrichtingen die een persoon doet om veilig en duurzaam te functioneren in zijn omgeving. Specifiek gaat het om de aansturing op de dagelijkse dingen als, aankleden, persoonlijke hygiëne etc. Er kan sprake zijn van overname van taken, wanneer dit gaat om persoonlijke verzorging, dan valt deze zorg niet binnen deze aanbesteding.	
Tijdsbesteding	Zelfredzaamheid met betrekking tot tijdsbesteding gaat over de mate waarin activiteiten gedurende de dag als plezierig of nuttig worden ervaren door de persoon, de mate waarin een persoon structuur in zijn dag aanbrengt en het dag-nachtritme van een persoon.	
Sociaal netwerk	Zelfredzaamheid met betrekking tot Sociaal netwerk gaat over het aantal en de kwaliteit van relatie met vrienden, familie en kennissen (die geen onderdeel van het huishouden zijn). Een belangrijke vraag binnen dit domein is of de persoon voldoende personen om zich heen heeft verzameld die hem kunnen steunen en begeleiden in zijn groei en ontwikkeling.	
Maatschappelijke participatie	Zelfredzaamheid met betrekking tot maatschappelijke participatie gaat over de mate waarin de persoon deel neemt aan maatschappelijke, gestructureerde activiteiten en organisaties. Het betreft zowel de deelname van de persoon als de aanwezigheid van bevorderende of belemmerende externe factoren (bijvoorbeeld transport, tijd, kinderopvang e.d.).	
Werk & Opleiding	Zelfredzaamheid met betrekking tot werk en opleiding gaat over het hebben van betaald werk, het volgen van een traject dat naar werk leidt (gericht op arbeidsmatige participatie of re-integratie) of het volgen van een opleiding. Wanneer geen betaald werk wordt verricht, zijn de ondernomen activiteiten om werk te vinden van belang. Wanneer betaald werk wordt verricht gaat het om het toegerust zijn om het werk uit te voeren, het werken naar vermogen en de stabiliteit van het werk. Het kan heur gaan om trajecten gericht op participatie die nog niet bemiddelbaar zijn op arbeid maar wel deel kunnen nemen aan georganiseerde activiteiten. Trajecten gericht op re-integratie worden aangeboden aan personen die beschikken voer voldoende sociale vaardigheden en geen last hebben van persoonlijke belemmeringen die en traject richting werk in de weg staan. Deze trajecten zijn gericht op het verbeteren van de werknemersvaardigheden, verhoging van motivatie om te gaan werken en het verbeteren van sollicitatievaardigheden.	
Huiselijke relaties/ gezin	Zelfredzaamheid met betrekking tot huiselijk relaties gaat over de vraag of de persoon goede relaties onderhoudt met de personen met wie hij een huishouden deelt.	
Justitie	Zelfredzaamheid met betrekking tot justitie gaat over of de persoon op dit moment, of in het (recente) verleden, in aanraking is gekomen met politie en justitie.	
Geestelijke gezondheid	Zelfredzaamheid met betrekking tot geestelijke gezondheid gaat over de aan- of afwezigheid van geestelijke problemen en, als er sprake is van geestelijke problemen, hoe de persoon daarmee omgaat. De centrale vraag hier is welke invloed de geestelijke stoornis heeft op het dagelijks functioneren van de persoon.	
Lichamelijke gezondheid	Zelfredzaamheid met betrekking tot lichamelijke gezondheid gaat over de aan- of afwezigheid van een lichamelijke aandoening en - indien aanwezig - hoe de persoon hiermee omgaat. Onder lichamelijke aandoeningen worden zowel verwondingen (bijvoorbeeld ten gevolge van een ongeluk), als kortdurende (bijvoorbeeld griep) en chronische ziekten (bijvoorbeeld diabetes) verstaan.	
Verslaving (als onderdeel van het leefdomein "middelengebruik")	Zelfredzaamheid met betrekking tot middelengebruik gaat over het drug-, gok- en alcoholgebruik van de persoon en welke invloed dit heeft op het dagelijks functioneren van de persoon. Wanneer de persoon in behandeling is voor zijn middelengebruik weegt ook de behandeltrouw mee in de beoordeling op dit domein.	