

Tips uitzending Weg met geld zorgen week 2

Alle tips uit de uitzending staan hier nog een keer op een rijtje. De links kunt u gebruiken om naar de goede pagina te gaan.

- Geldzorgen? U hoeft het niet alleen te doen, er is hulp. Neem per e-mail contact op met SHV@zoetermeer.nl of bel op werkdagen van 8.00-17.00 uur met 14 079 voor een vrijblijvend adviesgesprek.
- De administratie moet op orde zijn. [Schuldhulpmaatje](#) of [Humanitas Thuisadministratie](#) kunnen u daarbij helpen.
- Volg de administratie challenge, deze start op 25 januari 2021. Of kijk de uitzending terug op onze pagina onder de tips.
- Een maandoverzicht maken. Dit kan digitaal of met de hand. Van het Nibud kunt u een [maandbegroting](#) downloaden.
- Is de maandbegroting klaar, stel uzelf dan de volgende vragen:
Wat moet en wat wil ik betalen?
Wat is belangrijk voor mij en mijn gezin om te hebben?
Wat kan goedkoper?
Hoe doe ik boodschappen (bijvoorbeeld met honger? Of een lijstje? Hou ik me aan mijn lijstje?)
- U kunt voor bovenstaande tip ook een kasboekje bijhouden, hier vindt u een [voorbeeld van een kasboekje](#).
- Op www.berekenuwrecht.nl kunt u uitzoeken waar u recht op heeft.
- Zijn er opties tot loonsverhoging, een andere functie of andere baan waar u meer geld mee kan verdienen?
- Maak een [LinkedInprofiel](#) aan wanneer u op zoek bent naar een (nieuwe) baan.
- Het [Jongeren Informatie Punt \(JIP\)](#) kan speciaal jongeren (tot en met 27 jaar) ondersteunen bij financiën of het zoeken naar een baan.
- Ligt er beslag op uw inkomen? Op www.uwbeslagvrijevoet.nl kunt u controleren of de schuldeiser de beslagvrije voet juist berekend heeft.
- Heeft u meer hulp nodig bij het beslag? Schakel dan hulp in van de sociale raadslieden van [Kwadraad](#).
- Leg contact met de bedrijven waar u een achterstand heeft en leg uw verhaal uit. Vraag ze tijd om met een voorstel te komen. De gemeente Zoetermeer kan u hierbij ondersteunen, netals [Schuldhulpmaatje](#) en [Humanitas Thuisadministratie](#).
- Op de website van [Zelfieschuldenregelen](#) vindt u voorbeeldbrieven om zelf geldzorgen te regelen.
- Stel uzelf de volgende vragen. Schrijf u antwoord op en hang deze op een plek waar u ze meerdere keren per dag tegenkomt.
Wat levert het mij op wanneer ik vandaag nog uit die comfortzone treed? Wat levert het mij op wanneer ik vandaag nog actie onderneem?
- Wilt u informatie en advies over uw persoonlijke situatie, neem dan contact op met de afdeling [schuldhulpverlening van de gemeente Zoetermeer](#). Bel op werkdagen van 8.00-17.00 uur met 14 079 of verstuur een e-mail naar SHV@zoetermeer.nl en vraag om een voorintake.