

## Tips stap 1 administratie challenge

Allereerst maak er elke x wanneer u uw geldzaken doet een positief moment van. Trek een power outfit aan, zet een goede bak koffie/thee (misschien zelfs met een koekje erbij) en vergeet niet te denken aan WAARVOOR u dit doet.

Verzamelen:

- Koop tabbladen en een map (of misschien ligt er nog wat thuis om te gebruiken, koop dan geen nieuwe). Tabbladen kunt u ook aanvragen via [shv@zoetermeer.nl](mailto:shv@zoetermeer.nl) ovv Webinar.
- Download de DigiD App, hiermee heeft u straks geen problemen meer met het vergeten van uw gebruikersnaam en/of wachtwoord
- Verzamel uw gebruikersnamen en wachtwoorden van 'mijn omgevingen'. Denk aan de energieleverancier, Dunea en allerlei verzekeringen. Voor je zorgverzekering heeft u Digid nodig.
- Verzamel alle administratie, digitaal en fysiek. Dus ook uw ongeopende post!

Stel uzelf de volgende vragen:

- Wat heb ik nodig om de administratie challenge te volbrengen? Denk aan een map en tabbladen, misschien een perforator of alleen uw pc?
- Wanneer wil ik mijn administratie helemaal op orde hebben? (denk aan een bepaalde datum of over een x aantal weken)
- Wie kan mij erbij helpen? Of kan ik dit best alleen? En wees gerust dat wanneer u merkt dat niet meer zelf lukt, hulp vragen kan altijd! Iemand in uw eigen omgeving of denk eens aan een vrijwilliger van Schuldhulpmaatje <https://schuldhulpmaatje.nl/locatie/zoetermeer/> of Thuisadministratie Humanitas <https://www.humanitas.nl/afdeling/zoetermeer/contact/>
- Wat levert het mij op? Denk aan een stressvrij leven of eindelijk de regie over mijn eigen leven terug hebben. Denk ook aan dat u uw kinderen het goede voorbeeld kan geven zodat zij in de toekomst niet het zelfde mee hoeven te maken. En wat betekent dat dan, een stressvrij leven? Wat hoort daar voor een gevoel bij? Droom daar eens bij weg en voel wat daar aan denken met u doet. Ervaart u de kracht die daarbij kan vrij komen?? Zet de video anders even op pauze en pak dit moment.