

Socioproject - overzicht activiteiten - versie 30 april 2019

Jongerencentrum The Dream: zie Facebook

Ouderenwerk Impuls:

MAANDAG:

maandag	13.00-16.45 uur	vrij biljarten	socio project, biljartruimte
maandag t/m vrijdag	13.30-17.00 uur	biljarten	socio project, biljartruimte
maandag t/m vrijdag	13.30-17.00 uur	vrij kaarten	socio project, ouderensoos
1e maandag v.d. maand	09.00-12.00 uur	koken	socio project, keuken
maandag	09.45-10.45 uur	yoga 1	socio project, 1e etage
maandag	13.45-14.30 uur	tai chi 1	socio project, 1e etage
maandag	11.00-11.45 uur	yoga 2	socio project, ouderensoos
maandag	12.00-12.45 uur	yoga 3	socio project, ouderensoos
maandag	15.00-15.45 uur	tai chi 2	socio project, ouderensoos
maandag	14.00-16.00 uur	schilderen en tekenen	socio project, ouderensoos
maandag	18.30-20.15 uur	line dance	socio project, hobbyruimte

DINSDAG:

dinsdag	09.45-10.45 uur	internationale dansgroep 1	socio project, ouderensoos
dinsdag	10.45-11.45 uur	internationale dansgroep 2	socio project, ouderensoos
dinsdag	15.45-16.30 uur	gym. 2	socio project, ouderensoos
dinsdag	18.30-20.30 uur	koersbal	socio project, ouderensoos

WOENSDAG:

woensdag	09.30-10.15 uur	body workout	past. Stevensstraat
woensdag	09.30-10.15 uur	gym. 3	socio project, ouderensoos
woensdag	10.45-11.30 uur	gym. 4	socio project, ouderensoos
woensdag	19.30-20.15 uur	tai chi 3	socio project, ouderensoos

DONDERDAG:

donderdag	09.15-10.00 uur	sport & spel	socio project, ouderensoos
donderdag	09.30-11.30 uur	dames hobbygroep 1	socio project, hobbyruimte
donderdag	10.00-14.00 uur	fietsen	start vanaf socio project
		om de 2 weken mei/oktober	
donderdag	13.30-16.00 uur	dames hobbygroep 2	socio project, hobbyruimte
donderdag	18.00-18.45 uur	tai chi 4	socio project, ouderensoos

VRIJDAG:

vrijdag	09.30-11.30 uur	porselein schilderen	socio project, ouderensoos
vrijdag	middag, 4 x p. jaar	bloemschikken	restaurant van de Laethof
vrijdag	09.30-10.15 uur	body & mind	past.Stevensstraat

ZONDAG:

zondag	14.30-17.00 uur	koffie-uurtje	restaurant van de Laethof
--------	-----------------	---------------	---------------------------

Dinsdag t/m vrijdag	13.00-16.30 uur	wedstrijd biljarten	socio project, biljartruimte
---------------------	-----------------	---------------------	------------------------------