

Samen opgroeien en opvoeden

Voorjaar 2020

VOOR OUDERS, KINDEREN EN OPVOEDERS

cursussen

groepen

theater



centrum voor
jeugd en gezin
scherpenzeel

JANUARI 2020

Opvoeden & Opgroeien

Opvoeden is soms moeilijk maar ook leuk. Delen en horen hoe anderen met dezelfde vragen puzzelen, geeft lucht en nieuwe kansen. Het Centrum Jeugd en gezin (CJG) Scherpenzeel is het adres voor iedereen met vragen over opgroeien, opvoeden en gezinsondersteuning. Het CJG is vrij toegankelijk; dat betekent dat iedereen, zonder verwijzing van gemeente of huisarts, bij het CJG terecht kan voor overleg of advies.

We werken graag preventief, daarom dit groepsaanbod! Uitgaande van de gedachte dat voorkomen beter is dan genezen en delen met anderen alles lichter maakt. Gun jezelf, om op het gebied van opvoeden, te leren en helpende nieuwe inzichten op te doen of een steuntje in de rug te krijgen. Als er wensen zijn voor een andere lezing of cursus dan horen wij het graag.

April: maand van autisme

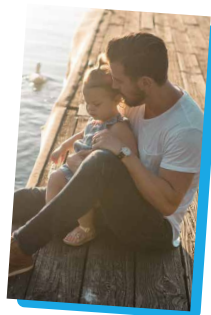
De verenigde naties hebben 2 april uitgeroepen tot wereld autismedag. Wereldwijd worden er rond die dag activiteiten georganiseerd om meer bekendheid en inzicht te geven over autisme. In Scherpenzeel en Woudenberg zelfs een hele maand. Dit jaar ook veel over de sterke kanten en de kansen!

We zijn daarom blij dat we op 8 maart Fabian Franciscus hebben kunnen contacteren! Voor zijn voorstelling op 8 april kunt u zich al opgeven! Het hele programma maken we begin maart bekend in een hele eigen flyer!

Inhoud:

In dit magazine leest u over:

- 4** Oplossingsgericht communiceren met kinderen van 2-12 jaar
- 5** Lezing in de Sionskerk: Verslaving, en wat nu als het jezelf of je naaste treft...
- 6** Netwerk Ouders van Bijzondere Kinderen
- 6** Fabian Franciscus met Vlafeest: cabaretier en autist
- 7** Spel- en praatgroep: voor kinderen van gescheiden ouders
- 8** OpvoedPARTY
- 9** Ben jij? of... Ken jij jonge manterzorgers? Geef je op voor de escaperoom
- 10** Verder na echtscheiding: Steun, herkenning en leren omgaan met de situatie



Centrum voor Jeugd
en Gezin Scherpenzeel
Vijverlaan 4, Scherpenzeel

T. 033-2771331
E. cjg@scherpenzeel.nl
W. www.cjg.scherpenzeel.nl



21 jan, 4 en 18 febr, 2 mrt

Cursus parent skills

Oplossingsgericht communiceren met kinderen van 2-12 jaar

Vindt u het lastig om te reageren op ongewenst gedrag van uw kind? Wel of geen straf? Hoe kunt u dit positief en creatief aanpakken? Het is plezierig en zinvol om deze avond met een me-deopvoeder bij te wonen (partner, oma, zus, vriendin etc.).

De cursus bestaat uit vier avonden waarin de volgende onderwerpen aan bod komen:

- Reageren op ongewenst gedrag van kinderen, uitnodigen tot positief gedrag
- Effectief reageren en communiceren (via 'vuist- en wenshand')
- Wel of geen straf? Kinderen coachen verantwoordelijkheid te nemen voor hun acties
- Creatieve manieren om kinderen te helpen hun problemen op te lossen

Door: Sonja Enters en Ine Grootelaar van CJG Scherpenzeel

Wie: (groot) ouders / opvoeders van kinderen tussen 2-12 jaar.

Wanneer:

Dinsdagavond 21 januari, 4 februari, 18 februari en 3 maart van 19.30 tot 21.30u

Waar: Het Foort (CJG 1e verdieping), Vijverlaan 4 te Scherpenzeel

Informatie: via 033-2771331

Aanmelden voor 10 januari 2020
via www.cjg.scherpenzeel.nl !!

Donderdag 16 januari

De derde-donderdagavond-van-januari-lezing:

Lezing in de Sionskerk

Verslaving, en wat nu als het jezelf of je naaste treft..

Op de voorlichtingsavond zal ingegaan worden op de verschillende verslavingen op het gebied van medicijnen, drank, drugs, games en pornografie. Hoe onderkennen we verslaving? Hoe kom ik ervan af? Waar is hulp te vragen?

Voor deze avond zijn zowel ouders als jeugd uitgenodigd. Uiteraard ben je ook welkom als dit onderwerp je interesse heeft. Reserveer hem in de agenda!



Deze avond is georganiseerd door de Gereformeerde Gemeente (Renes), De Gereformeerde Gemeente in Nederland (Holevoetlaan) in samenwerking met Centrum Jeugd en Gezin van Gemeente Scherpenzeelde. Aanleiding voor de kerkenraden was de uitkomst van een onderzoek in eigen kring.

Door: Dhr. Menno Aman van de Stichting Ontmoeting

Wanneer: 16 januari 2020 om 19.30 uur

Waar: De Sionskerk, Renes 121, 3925 JW te Scherpenzeel

Kosten: geen

Open voor iedereen en opgeven is niet nodig!



Wie: Ouders van Bijzondere Kinderen

Wanneer: op woensdagen

9.30-11.30u	19.30-21.30u
8 januari	5 februari
4 maart	13 mei
8 juli	10 juni

Waar: Teamkamer in Het Foort,
Vijverlaan 4 te Scherpenzeel

Aanmelden is niet verplicht,
maar wel prettig.

Info en/of aanmelden:

bij Mariska Bergstra-Geurts

T: 06-36458191

E: m.bergstra@steunpuntscherpenzeel.nl

Netwerk OBK

Ouders van bijzondere kinderen

De netwerkgroep organiseert bijeenkomsten voor ouders van kinderen die meer aandacht en zorg nodig hebben om zich te ontwikkelen en staande te blijven. Als ouder komt er veel op je af. Gesprekken met andere ouders kunnen je helpen overeind te blijven staan en relevante informatie opleveren. Soms wordt er ook een bepaald thema of werkvorm behandeld.

April maand van autisme

Het hele programma volgt nog, noteer alvast woensdagavond 8 april.

8 april 2020

Fabian Franciscus met vlafeest

'Rare gozer op straat, leuk op 'n podium'. Utrechter Fabian Franciscus (35) is cabaretier en autist. Woensdag 8 april staat hij in Scherpenzeel op het podium van de Breehoek met zijn voorstelling 'Vlafeest'. Hij is te zien door heel het land. Een gesprek over humor, meisjes, slangen in het toilet, vla natuurlijk en de hoop op iets meer begrip voor de sociaal onaangepaste medemens.

Wanneer: Woensdagavond 8 april om 19.30 uur

Waar: De Breehoek, Marktstraat 59, 3925 JP te Scherpenzeel

Kosten: € 2,- te voldoen aan de deur

Opgeven: Voor 7 april via www.cjg.scherpenzeel.nl





Voor kinderen van gescheiden ouders

Spel- en praatgroep

Het maatschappelijk werk van Vitras in Scherpenzeel biedt een spel- en praatgroep aan voor kinderen van gescheiden ouders. Deze groep is speciaal ontwikkeld om kinderen te helpen de scheiding van hun ouders beter te begrijpen. Tijdens deze spel- en praatgroep leren kinderen spelenderwijs om te gaan met problemen, hun eigen grenzen aan te geven, gevoelens te uiten en nog veel meer. Na afloop hiervan begrijpen kinderen de echtscheiding beter en kunnen ze ook beter omgaan met de veranderde thuissituatie.

Een scheiding tussen ouders is voor alle gezinsleden een heftige gebeurtenis. Kinderen kunnen daar niet altijd over praten. Dit kan gevolgen hebben voor hun gevoel van eigenwaarde, voor schoolprestaties en later bij het krijgen van een eigen relatie. Een groep kan helpen om de nieuwe situatie onder ogen te zien en ook weer toekomstperspectief te krijgen. De kinderen ervaren dat zij niet de enige zijn in een dergelijke situatie, ze kunnen elkaar steunen en tips voor moeilijke situaties geven. Hierdoor krijgt het kind de mogelijkheid om verder te gaan in zijn ontwikkeling en is de kans dat het blijft steken in het groeiproces minder groot. In de groep wordt gewerkt volgens de landelijk bekende “KIES-me-thode” (Kinderen In Echtscheiding Situaties).

Ouders

Voor de ouder(s) is er een bijeenkomst waarop u wordt verwacht aanwezig te zijn. Hierin krijgt u informatie hoe kinderen een scheiding verwerken en wat voor hen belangrijk is. Ook kunt u vragen stellen. Daarmee willen wij u als ouder(s) handvatten geven om uw kind(eren) zo goed mogelijk te begeleiden.



Voor wie?

Voor kinderen van 8-12 jaar van wie de ouders korte of langere tijd geleden gescheiden zijn. Het is ook mogelijk dat kinderen samen met hun broertje(s)/zusje(s) deelnemen. Het aantal deelnemers is minimaal zes en maximaal tien. Er vindt eerst een kennismakingsgesprek plaats met kind(eren) en beide ouders.

Door: Karin van Dreumel en Willemieke Appelmans

Data, tijden en locatie

Kinderbijeenkomsten 08-01, 15-01, 22-01, 29-01, 05-02, 12-02, 19-02
van 14.30-16.00 uur.
Het Foort, 1e verdieping, Vijverlaan 4, Scherpenzeel

Kosten: De kosten voor deze spel- en praatgroep bedragen € 25,-.

Aanmelden en informatie: Karin van Dreumel Maatschappelijk werker Scherpenzeel
(werkdag op woensdag) Tel. 06-10638241 • E-mail: k.vandreumel@vitras.nl



**Gezellig, organiseer
er zelf een en vraag
de spel-leider erbij!!**

Neem vrijblijvend contact op met
Constanja van buurtgezinnen.

Zij vertelt je graag meer:

Tel: 06-50208462

Mail: constanja@buurtgezinnen.nl



Escaperoom

Ben jij? of... Ken jij jonge mantelzorgers?

BEN JIJ:

*Gratis mee naar de Escaperoom? Mail Anouk: ak@jeugd-punt.nl
& blijf op de hoogte voor leuke activiteiten, ondersteuning en contact.*

KEN JIJ:

Laat ons weten hoe wij hem/haar kunnen verrassen of ondersteunen!

WIST JE DAT?

1 op de 4 kinderen een jonge mantelzorger is? **#25%**

Jonge Mantelzorgers

Ben jij óf ken jij een jonge mantelzorger? Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren tot en met 24 jaar die opgroeien met een familielid dat chronisch ziek of gehandicapt is of een psychische aandoening heeft. Zij hebben taken, verantwoordelijkheden en zorgen die niet standaard horen bij hun leeftijd en ontwikkeling. (12 - 23 jaar)

Campagne

Jongerenwerk Scherpenzeel brengt in 2019/2020 Jonge Mantelzorger graag onder de aandacht met de campagne: "Ben jij of ken jij?". Laat van je horen als jij een jonge mantelzorger kent of bent via Jeugd-Punt jongerenwerk en/of Steunpunt Scherpenzeel. Kom in contact en/of blijf op de hoogte van de activiteiten via ak@jeugd-punt.nl.

Ook is er onze mogelijkheid voor *jongerencoaching individueel* (10 – 23 jaar) (gratis).



Steun, herkenning en leren omgaan met de situatie

Verder na echtscheiding

In deze training vind je steun en herkenning bij (echt)scheiding en leer je met de nieuwe situatie omgaan. Dit doen we aan de hand van kennisoverdracht, uitwisselen van ervaringen, oefeningen en het naspelen van situaties uit de praktijk. Hierbij onderzoeken we ons gedrag om dit zo nodig te vernieuwen.

Voor mannen en vrouwen die gescheiden zijn of met een scheiding bezig zijn en weer een toekomst op willen bouwen. Deze training is geschikt voor mensen mét en zonder kinderen.

Thema's

- Het rouwproces na een echtscheiding: gevoelens als boosheid, verdriet, angst, schuld, onbegrip en eenzaamheid;
- Hoe krijg je weer zelfvertrouwen;
- Grenzen leren stellen;
- Kinderen en het voortgezet ouderschap met je ex-partner;
- Het opbouwen van een eigen leven en toekomstperspectief: werk, woning, een nieuwe relatie, alleen zijn.

Start: Donderdagochtend 12 maart, 9.30 - 11.30 uur

Waar: Ontmoetingshuis, Spiesheem 54, 3907 NJ te Veenendaal

Duur: 6 bijeenkomsten

Kosten: eigen bijdrage van € 25,-

Aanmelden en meer informatie via:

E: collectief@veens-welzijn.nl

T: Erwin de Boer 0620701208

Info over andere groepstrainingen: www.veens-welzijn.nl/groepstraining

