

Lokaal akkoord

Een Kerngesond Dalfsen

2020 - 2021

Lokaal akkoord 'Een Kerngesond Dalfsen'

In navolging van het Nationale Sportakkoord is in de gemeente Dalfsen het lokale akkoord 'Een Kerngesond Dalfsen' ontwikkeld. Met dit akkoord sluiten wij aan bij de huidige uitvoeringsagenda 'Een Kerngesond Dalfsen', waarin acties en speerpunten van de beleidsnota 'Een leven lang bewegen en sporten' en de nota 'preventief gezondheidsbeleid' zijn gebundeld. In dit akkoord is er daarom niet alleen aandacht voor sport en bewegen, maar ook voor de andere aspecten van een gezonde leefstijl. Met dit akkoord willen we bijdragen aan een toekomst waarin iedere inwoner in de gemeente Dalfsen de mogelijkheid heeft een gezonde leefstijl na te streven.

Het lokale akkoord is tot stand gekomen in samenwerking met inwoners en organisaties uit de gemeente Dalfsen. Met elkaar zijn de ambities en doelstellingen vastgesteld en zijn er al een aantal initiatieven uitgewerkt om de gestelde doelstellingen te behalen. Deze initiatieven vormen nu de basis van het akkoord, maar daarnaast is het akkoord een groeiend document. De samenwerkingsverbanden rondom de diverse initiatieven worden verder uitgebreid met nieuwe samenwerkingspartners. Tevens zijn er nog middelen beschikbaar en worden organisaties uitgedaagd om, binnen de doelstellingen van het akkoord, nieuwe initiatieven te ontplooiën of de huidige initiatieven verder uit te breiden, bijv. naar andere kernen. Helaas kunnen vanwege het Coronacrisis een aantal initiatieven pas van start als het virus (verder) onder controle is.

Door het ondertekenen van dit akkoord geven organisaties aan achter de ambities en doelstellingen te staan en de intentie te hebben om een rol te willen vervullen in de uitvoering van het akkoord. Dit alles om met elkaar te komen tot een Kerngesond Dalfsen!

Hoe staan we ervoor in Dalfsen?

Voldoende bewegen



26% van de jeugd beweegt dagelijks

61% van de volwassenen voldoet aan de beweegnorm* (regio 64%)

72% van de 65-plussers voldoet aan de beweegnorm* (regio 74%)

*Beweegnorm volwassenen: minimaal 5 dagen in de week 30 minuten matig intensief bewegen

Lid van een sportvereniging is...

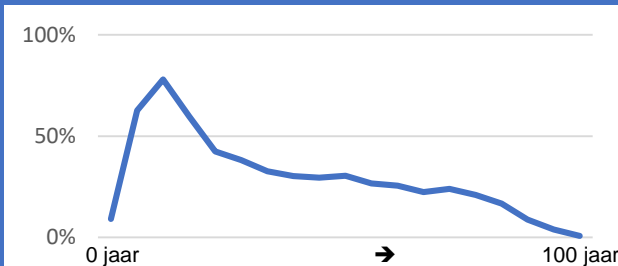
77% van de jeugd

37% van de volwassenen (regio 35%)

23% van 65-plussers (regio 24%)



Lidmaatschap neemt af naarmate leeftijd toeneemt.....



Ruim 90 sportaanbieders in Dalfsen, zoals:

Fysiotherapeut *Kulturhus*
Sportvereniging
Zwemschool **Fitnesscentrum**
Welzijnsorganisatie *Manege*

Een regelmatige sporter* is.....

83% van de jeugd

51% van de volwassenen (regio 53%)

37% van 65-plussers (regio 36%)

Groepen die minder sporten zijn:

- Mensen met een lage Sociaal Economische Status (27%)
- 65-plussers (37%)
- Mensen met een beperking/chronische aandoening (38%)



*Regelmatige sporter: minimaal 40 keer per jaar sporten

Zitgedrag* bij de jeugd

4-6 jaar 9%

7-10 jaar 28%

11-13 jaar 65%

14-17 jaar 75%



*Zitgedrag (veel sedentair gedrag): minimaal 2 uur per dag zitten in de vrije tijd achter tv/laptop/computer

Gezonde sportverenigingen

2 sportverenigingen zijn bezig met een rookvrije accommodatie

1 sportvereniging heeft een Gezonde Sportkantine

Overgewicht heeft....



8% van de jeugd

43% van de volwassenen (regio 45%)

62% van de 65-plussers (regio 60%)



Jeugdfonds Sport

80 kinderen hebben in 2019 gebruik gemaakt van het Jeugdfonds Sport in de gemeente Dalfsen.

Het proces



Kick-off bijeenkomst 29 januari 2020

Inwoners, sport- en beweegaanbieders, maatschappelijke organisaties en bedrijfsleven zijn uitgenodigd om mee te denken over het lokale akkoord. De keuze voor de thema's van het akkoord zijn nader besproken en op een interactieve manier is aan diverse thematafels gebrainstormd over de doelstellingen, acties en de bijdrage die de partners zelf kunnen leveren.



Vervolg bijeenkomst 4 maart 2020

De input van de kick-off bijeenkomst zijn door de sportformateur in samenspraak met de begeleidingsgroep verwerkt. Tijdens een tweede bijeenkomst op 4 maart zijn de geformuleerde ambities en doelstellingen voorgelegd en zijn bijbehorende acties (initiatieven) geprioriteerd. Een aantal initiatieven zijn in kleine groepjes verder uitgewerkt.



Uitwerking initiatieven & uitwerken akkoord

De initiatiefnemers is gevraagd de initiatieven verder uit te werken, zodat deze door de begeleidingsgroep getoetst konden worden. Op basis van de input van beide avonden en de initiatieven heeft de sportformateur het conceptakkoord opgesteld. Het conceptakkoord is besproken met de begeleidingsgroep. Ten slotte is het conceptakkoord voorgelegd aan sport- en beweegaanbieders, maatschappelijke organisaties en bedrijfsleven, die op deze manier de mogelijkheid hebben gekregen om aan te sluiten bij de opgenomen initiatieven en het akkoord te ondertekenen.

Onze ambities en doelstellingen

Met het lokale akkoord wordt aangesloten bij de uitvoeringsagenda 'Een Kerngezond Dalfsen', waarin acties en speerpunten van de beleidsnota 'Een leven lang bewegen en sporten' en de nota 'preventief gezondheidsbeleid' zijn gebundeld. Beide nota's zijn in samenspraak met het maatschappelijk veld opgesteld, waardoor de benoemde thema's en speerpunten in principe breed gedragen worden door de samenleving. De drie centrale thema's in de uitvoeringsagenda hebben grote raakvlakken met thema's uit het Nationale Sportakkoord. Aangezien de Kerngezonde Omgeving ook aandacht krijgt binnen de nieuwe omgevingsvisie, is in samenspraak met de begeleidingsgroep tijdens de kick-off bijeenkomst het voorstel gedaan om ons binnen dit akkoord te richten op de thema's Kerngezonde Inwoners (Inclusief sporten en bewegen) & Kerngezonde Samenwerkingspartners (Vitale sport en beweegaanbieders).

Kerngezonde Inwoners (inclusief sporten en bewegen)

Alle inwoners van de gemeente Dalfsen worden onbewust gestimuleerd een gezonde leefstijl na te streven, uitgaande van ieders mogelijkheden



Doelstellingen

- Sport- en beweegaanbieders zijn vitaal (organisatie en financiën op orde) en toekomstbestendig.
- Sport- en beweegaanbieders beschikken over voldoende en goed opgeleid kader.
- Samenwerking tussen diverse partners als sport- en beweegaanbieders, onderwijs-, welzijns- en zorginstellingen en bedrijfsleven wordt uitgebreid.
- Kinderopvang, scholen en sportaccommodaties creëren een gezonde omgeving, zodat bewust en onbewust een gezonde leefstijl wordt gestimuleerd.

Doelstellingen

- Meer inwoners nemen deel aan sport- en beweegactiviteiten, met name kwetsbare doelgroepen.
- Sport en bewegen wordt meer en beter als middel ingezet om andere doelen te bereiken (o.a. m.b.t. eenzaamheid/ mentale gezondheid).
- Een brede motorische ontwikkeling van kinderen wordt gestimuleerd.








Kerngezonde Samenwerkingspartners (vitale aanbieders)

De gemeente Dalfsen beschikt over vitale samenwerkingspartners die inwoners uitnodigen, uitdagen en verleiden tot een gezonde leefstijl.



Hoe gaan we dit bereiken?

Diverse samenwerkingspartners hebben met elkaar een aantal initiatieven op papier gezet, de komende periode worden deze ideeën verder uitgewerkt. De intentie is om deze de komende jaren uit te gaan voeren. Daarnaast zijn er nog middelen beschikbaar om deze initiatieven verder uit te breiden (bijv. naar andere kernen) of om nieuwe initiatieven te ontplooiën!

Naam	Korte omschrijving	Initiatiefnemer	Thema
Van bewegen....tot fruit op school	O.a. ouderen, mensen met beperking tot de arbeidsmarkt, bijstandsmoeders en statushouders komen met elkaar zowel letterlijk als figuurlijk in beweging. Gezamenlijk gaan ze voor de kinderen op basisscholen in de kern Dalfsen fruit bereiden (via EU-schoolfruit) , zodat de jeugd een gezond fruithapje hebben. Voor/na het bereiden van het fruit, vindt er een gezamenlijke beweegactiviteit plaats.	Stichting Joris Bezorgt.	 
Bewegen op zondag	Minder actieve volwassenen die relatief weinig in de natuur komen, gaan onder begeleiding van vrijwilligers op zondag wandelen in de natuur rondom de kern Dalfsen. Na afloop wordt er gezamenlijk koffie gedronken.	Vrijwilligerspunt Dalfsen	
Aanbod sociale beweegactiviteiten	Om eenzaamheid onder ouderen te verminderen, worden in de kern Dalfsen ouderen in contact gebracht met jongeren. Na een gezamenlijke lunch gaan ze met elkaar deelnemen aan een uurtje sport & spel.	Saam Welzijn, Trefkoele+	
Bekendheid aanbod vergroten	Het sport- en beweegaanbod wordt gebundeld en geïntegreerd binnen bestaande lokale platformen. Het gaat hier niet alleen om informatie en aanbod van sport- en beweegaanbieders, maar ook de speelplekken worden in beeld gebracht.	ASC Gym & Dance	 
Brede motorische ontwikkeling	Binnen sportverenigingen en scholen wordt gefocust op een brede motorische ontwikkeling, diverse initiatieven worden hiervoor ontwikkeld. Zo wordt voor de motorische ontwikkeling van de jongste jeugd (< 6 jaar), in de kern Nieuwleusen het Nijntje Beweegdiploma aangeboden. Het aanbod wordt aangeboden bij de lokale gymvereniging en/of op de basisscholen. Daarnaast wordt het ASM-model ingezet binnen sportverenigingen.	GVN	
Seizoens kick-off	Aan het begin van het sportseizoen 2021 wordt in diverse kernen een seizoen kick-off georganiseerd in samenwerking met alle sport en beweegaanbieders. Elke kern geeft zijn eigen invulling aan deze kick-off, bijv. door het organiseren van toernooien of 'open dag' bij de diverse aanbieders, met als doel inwoners kennis te laten maken met het aanbod en hen in beweging te brengen.	Trefkoele+, Tennisvereniging Lemelerveld, Kulturhus de Spil, Ontmoetingscentrum de Wiekelaar, De Potstal	 
Verbindende sportactiviteiten	Diverse sportverenigingen in de kern Dalfsen bieden, buiten hun eigen verenigingsaanbod om, sportactiviteiten aan voor zowel leden als niet-leden. De activiteiten zijn divers qua aanbod en voor verschillende doelgroepen.	FC Dalfsen	
Vitale sportverenigingen	Om in de gemeente Dalfsen te blijven beschikken over vitale aanbieders, worden er in overleg met de diverse aanbieders thema-avonden georganiseerd voor vrijwilligers & kader . Tevens worden er trainingen voor kader aangeboden.	FC Dalfsen	



Kerngezonde Inwoners



Kerngezonde Samenwerkingspartners

Hoe gaan we dit doen?

Organisatie

Inzet buurtsportcoaches en ondersteuning JOGG

De gemeente Dalfsen neemt deel aan de Brede Impuls Combinatiefuncties. Momenteel zijn er buurtsportcoaches werkzaam binnen de gemeente. Aan alle initiatieven die in het kader van het akkoord worden ontplooid, wordt één van de buurtsportcoaches gekoppeld. Zij zijn de linking pin tussen de gemeente en de initiatiefnemers. Zij vervullen voornamelijk een adviserende en verbindende functie. Ondersteuning hierbij vindt plaats vanuit JOGG.

Werkgroepen

De initiatieven zijn uitgewerkt door een aantal samenwerkingspartners. Deze samenwerkingspartners vormen samen een werkgroep, die met elkaar het initiatief gaan uitvoeren. Bij ieder initiatief is minimaal één initiatiefnemer benoemd, die eindverantwoordelijk is voor de uitvoering en contactpersoon is richting de begeleidingsgroep. De werkgroepjes benaderen zelf andere organisaties of zij willen aansluiten, maar organisaties kunnen ook zelf het initiatief nemen om aan te sluiten. Bij elk werkgroepje sluit een buurtsportcoach aan, om zo de link met het gemeentelijk beleid te onderhouden. De initiatiefnemers komen halfjaarlijks bij elkaar om de voortgang met elkaar en met de begeleidingsgroep te bespreken.

Begeleidingsgroep

Vanaf het begin is er een begeleidingsgroep betrokken geweest bij het lokale akkoord. De begeleidingsgroep is een vertegenwoordiging van gemeente, lokale sport, het maatschappelijk veld en de diverse kernen. De begeleidingsgroep heeft actief meegedacht in het proces, de voortgang bewaakt, een actieve rol vervult op de bijeenkomsten en de ingebrachte initiatieven getoetst op de voorwaarden. Tijdens de uitvoering blijft de begeleidingsgroep een actieve rol vervullen. De begeleidingsgroep fungeert voornamelijk als klankbord voor de initiatiefnemers, o.a. door halfjaarlijks met de initiatiefnemers de voortgang te bespreken. Tevens zullen zij de nog beschikbare middelen verdelen over nieuwe initiatieven, door deze te toetsen op de voorwaarden. De gemeente neemt binnen de begeleidingsgroep de rol als voorzitter op zich.

Hoe gaan we dit doen?

Financiën

Uitvoeringsbudget sportakkoord

Vanuit het Rijk ontvangt de gemeente Dalfsen uitvoeringsbudget voor het sportakkoord. In 2020 en 2021 is er jaarlijks een bedrag van €20.000,- beschikbaar voor de uitvoering van de initiatieven in het akkoord. Vanuit het Rijk is een verlenging aangekondigd, wat betekent dat voor 2022 ook weer extra uitvoeringsbudget kan worden aangevraagd. Een deel van de middelen zijn inmiddels verdeeld, het overige budget wordt verdeeld over nieuwe initiatieven.

Inzet adviseur lokale sport

Om de sport te versterken stelt de gezamenlijke sport (sportbonden, NL Actief en NOC*NSF) vanuit de 'sportlijn' van het Nationale Sportakkoord voor elke gemeente een Adviseur Lokale Sport aan. De Adviseur Lokale Sport blijft tot eind 2021 verbonden aan de gemeente en krijgt een budget mee die hij/zij kan inzetten voor services (bijv. trainersopleidingen, masterclasses voor het bestuur en verenigingstrajecten die begeleid worden door professionals uit de sport). In overleg met de buurtsportcoaches in Dalfsen wordt bekeken welke services sportverenigingen in Dalfsen optimaal kunnen ondersteunen

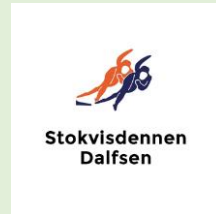
Cofinanciering samenwerkingspartners

Aan elke actie die in het lokale akkoord is opgenomen, is een stukje cofinanciering verbonden. Veelal is dit niet een financiële bijdrage, maar inzet in natura, als het beschikbaar stellen van de accommodatie, inzet van uren door vrijwilligers/professionals en het beschikbaar stellen van kennis. Daarnaast proberen partners ook via subsidies extra middelen te genereren.

Monitoring

Via de bestaande leefstijlonderzoeken van de GGD IJsselland en Sportservice Overijssel blijven we de kernindicatoren m.b.t. sport, bewegen en gezondheid monitoren. Daarnaast focussen we ons vooral ook op wat de verschillende initiatieven hebben opgeleverd en hoe het proces van samenwerking is verlopen. De initiatiefnemers worden gevraagd om de output van hun initiatieven bij te houden (o.a. aantal activiteiten, aantal deelnemers, aantal samenwerkingspartners etc.). Tevens worden ze gevraagd om na afloop een korte vragenlijst in te vullen, om hun initiatief te evalueren en in kaart te brengen wat het initiatief hun inziens heeft opgeleverd. Heeft deze bijgedragen aan de doelstellingen van het lokale akkoord? Wat ging er goed? Wat ging er minder goed en op welke manier kunnen we hier in de toekomst rekening mee houden?

Met wie gaan we dit doen?



Met wie gaan we dit doen?

Trefkoele+

de Wiekelaar
ONTMOETINGSCENTRUM

De Spil
Kulturhus

DE
POTSTAL

NATUURLIJK HEIDEPARK
Klimmen, spelen en zwemmen

HETAVONTUUR
OPENBARE BASISCHOOL

sprankel!

basisschool
ST. CYRIACUS

KINDCENTRUM
HEIDEPARK

katholieke basisschool
de Polhaar
een mondiale school

Agnieten
college

Prokino
Kinderopvang

fysiotherapie
dalfsen

FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK
LEMELE /
LEMELERVELD

soam
welzijn

Joris
Bezorgt

Vrijwilligerspunt
Dalfsen

JOG
gezonde jeugd
gezonde toekomst

sportservice
overijssel

gemeente Dalfsen